



RIESGO DE DIABETES EN PACIENTES TRATADOS CON ESTATINAS

En un estudio de cohorte, publicado en BMJ el 23 de mayo del 2013, se analiza la relación del uso particular de estatinas y la incidencia de diabetes. Estudios anteriores ya habían investigado la relación entre el uso de determinadas estatinas y el aumento de la incidencia de diabetes tipo 2.(JUPITER trial. N Engl J Med 2008; 359:2195-2207). En este trabajo todos los pacientes tenían más de 66 años, y comenzaron su tratamiento en agosto de 1997 finalizando el 31 de marzo del 2010. Eran pacientes no diabéticos y sin tratamiento previo de estatinas. El principal resultado estudiado fue la incidencia de diabetes en el tiempo de tratamiento. Se utilizó a pravastatina como medicamento de referencia, fármaco que había demostrado en animales de experimentación y en humanos, no influir sobre el metabolismo de la glucosa.

Se analizaron las siguientes estatinas: atorvastatina (22 % de aumento significativo de la incidencia, en términos relativos, de diabetes); rosuvastatina (18 % de aumento significativo), simvastatina (10% de aumento significativo); no se observaron incrementos significativos en el riesgo en pacientes que recibieron fluvastatina y lovastatina. El riesgo absoluto de incidencia de diabetes resultó ser 31 por 1000/ personas año para atorvastatina, 34 por 1000/ personas año para rosuvastatina, 26 por 1000/personas año para simvastatina y 23 por 1000/personas año para el comparador (pravastatina). Estos hallazgos fueron consistentes tanto en prevención primaria o secundaria de enfermedad cardiovascular, con estatinas. Por lo tanto comparado con pravastatina, el tratamiento con estatinas de potencia mayor, puede estar asociado a un aumento del riesgo de nuevos casos de diabetes.

Es importante mencionar que pravastatina no se encuentra disponible en el mercado farmacéutico de Argentina, aunque está incluida en el FTN COMRA, por ser un medicamento con relación beneficio/riesgo favorable y características farmacocinéticas que la diferencian del resto.