

## SABÍA UD QUE...?

Numerosos medicamentos tienen la capacidad de prolongar el intervalo QT, lo que conlleva un riesgo aumentado de arritmia y muerte.

Esta capacidad la poseen numerosos medicamentos destinados al tratamiento de infecciones bacterianas, virales y/o fúngicas, trastornos gastrointestinales, enfermedades cardiovasculares, trastornos neuropsiquiátricos, etc.

Como ejemplos mencionaremos dos grupos terapéuticos:

- a- Los antidepresivos que poseen esta capacidad de prolongación del intervalo QT son: citalopram y escitalopram.
- b- Los antimicrobianos de extenso uso que comparten esta potencialidad son: azitromicina, claritromicina, eritromicina y moxifloxacina

En los casos en los que se tenga que usar este tipo de medicamentos, antes de realizar la prescripción es útil analizar lo siguiente:

- 1- Valorar si el paciente presenta bradicardia, trastornos electrolíticos, patologías endocrinas, cardíacas, etc, porque en estos casos puede significar más riesgo el tratamiento con alguno de estos medicamentos que el beneficio que se pudiera obtener con esa prescripción.
- 2.- Comprobar si ese medicamento se va a utilizar puede estar en ese paciente en combinación con otro que prolonga el intervalo QT o que inhibe su metabolismo: en esos casos al potenciarse, aumentaría aún más el intervalo QT y el riesgo de taquicardia ventricular polimórfica denominada “torsión de puntas”.
- 3.-No sobrepasar la dosis recomendada.
- 4.-Confirmar que el paciente no tiene previamente QT alargado.
- 5.-Valorar la posible existencia en el paciente de otros factores de riesgo de arritmias.

En el caso en que alguna de estas situaciones está presente se recomienda no prescribir los antidepresivos y antimicrobianos arriba mencionados.

***Recordemos que es extensa la lista de medicamentos que tiene la potencialidad de generar arritmias por prolongación del intervalo QT. Podemos tener a mano en la sala del hospital dicha lista completa para consultarla antes de la prescripción***

Más información en

[http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/C6A41120-7788-42D3-8374-38A8F2C8D727/257184/Bit\\_v21n1.pdf](http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/C6A41120-7788-42D3-8374-38A8F2C8D727/257184/Bit_v21n1.pdf)