

RELACION BENEFICIO /RIESGO DEL TRAMADOL COMO ANALGESICO¹

El tramadol es un analgésico presenta una eficacia modesta para el tratamiento del dolor asociado a osteoartritis, en ensayos controlados con placebo ²

En los pacientes que presentan dolor neuropático, la eficacia del tramadol es comparable a la de gabapentina, antidepresivos tricíclicos y carbamacepina ³

El tramadol es un analgésico al que se le postulan dos mecanismos de acción ⁴: aumenta la transmisión serotoninérgica y la noradrenérgica, en forma similar al antidepresivo venlafaxina. Su principal metabolito activo, el O-desmetiltramadol es un opioide

Es necesario destacar que el tramadol posee riesgo de adicción y aunque se sugiere que es menor que el de otros opioides, es necesario considerar que ese riesgo depende del genotipo del paciente. En algunos países del Medio Oriente ⁵ por ejemplo, donde hay alta prevalencia de personas metabolizadores ultrarápidos (CYP2D6), se produce con frecuencia abuso por tramadol. Es importante recordar además que el metabolismo del tramadol es variable entre las personas y no predecible.

Después del uso crónico de tramadol, en los casos de pacientes con dolor crónico, es común observar el síndrome de supresión opioide. Del mismo modo que los opioides convencionales, el tramadol está asociado a cuadros de apnea y muerte. ⁵

Están descriptos además otros efectos adversos tales como convulsiones generalizadas y síndrome serotoninérgico, aun en presencia de dosis bajas del analgésico y especialmente cuando el medicamento se usa en conjunto con otros medicamentos serotoninérgicos o agentes proconvulsivantes tales como los antidepresivos.

Podemos concluir que el tramadol es un analgésico cuyo balance beneficio/riesgo es inadecuado para un uso seguro de los medicamentos.

1.- Young JWS, Juurlink DN. Five things to know about tramadol. *CMAJ* 2013; 185 (8): 1

2. Cepeda MS, Camargo F, Zea C, et al. Tramadol for osteoarthritis [review]. *Cochrane Database Syst Rev* 2006;(3):CD005522.

3. Duehmke RM, Hollingshead J, Cornblath DR. Tramadol for neuropathic pain [review]. *Cochrane Database Syst Rev* 2006;(3):CD003726.

4. Kahan M, Mailis-Gagnon A, Wilson L, et al. Canadian guideline for safe and effective use of opioids for chronic noncancer pain; clinical summary for family physician. Part 1: general population. *Can Fam Physician* 2011; 57:1257-66.

5. Hassanian-Moghaddam H, Farajidana H, Sarjami S, et al. Tramadol-induced apnea. *Am J Emerg Med* 2013;31:26-31.