

CONTENIDOS

Módulo	Temario	Docente/s a cargo
1	<p>Metodología de la investigación y medicina basada en la evidencia</p> <p>Estrategias de búsqueda de bibliografía científica</p> <p>Suplementación y doping: conceptos básicos e historia</p> <p>Regulación</p>	<p>Dr. Eugenio Viviani Rossi</p> <p>Dr. Alejandro García</p> <p>Lic. Prof. Fernando Luna</p>
2	<p>Suplementos de proteínas y aminoácidos: mecanismos de acción. Protocolos de uso. Efectos ergogénicos. Proteínas vegetales y animales. Evidencia disponible. Clasificación AIS y WADA</p> <p>Cafeína: mecanismos de acción. Protocolos. Efectos ergogénicos. Impacto sobre la salud. Cafeína y cronobiología. Evidencia disponible. Clasificación AIS y WADA</p> <p>Melatonina: mecanismos de acción. Protocolo de uso en contextos de jet lag. Efectos ergogénicos. Impacto sobre la salud. Evidencia disponible. Clasificación AIS y WADA</p>	<p>Dr. Eugenio Viviani Rossi</p> <p>Dr. Alejandro García</p> <p>Lic. Prof. Fernando Luna</p>
3	<p>Creatina: mecanismos de acción. Protocolos. Efectos ergogénicos. Impacto sobre la salud. Evidencia disponible. Clasificación AIS y WADA</p> <p>HMB: mecanismos de acción. Protocolos. Efectos ergogénicos. Impacto sobre la salud. Evidencia disponible. Clasificación AIS y WADA</p> <p>Vasodilatadores: jugo remolacha, aminoácidos precursores. Mecanismo de acción. Protocolos. Efectos ergogénicos</p>	<p>Dr. Eugenio Viviani Rossi</p> <p>Dr. Alejandro García</p> <p>Lic. Prof. Fernando Luna</p>
4	<p>Agentes osmóticos: glicerol. Protocolo de uso. Efectos ergogénicos. Evidencia disponible. Clasificación AIS y</p>	<p>Dr. Eugenio Viviani Rossi</p>

	<p>WADA. El sodio como agente osmótico. Hiponatremia. Cooling techniques.</p> <p>Cetonas: cetosis y cetosis exógena. Sales y ésteres de cetona. Protocolo de implementación. Impacto sobre el rendimiento. Evidencia disponible. Clasificación AIS y WADA</p> <p>Buffers: beta alanina y bicarbonato de sodio. Mecanismos de acción. Impacto en el rendimiento deportivo. Protocolos de uso. Evidencia disponible. Clasificación AIS y WADA</p> <p>Hidratos de carbono en el intraesfuerzo: protocolos. Carbohidratos de transporte múltiple y simple. Hidrogeles.</p>	<p>Dr. Alejandro García</p> <p>Lic. Prof. Fernando Luna</p>
5	<p>Suplementos multingredientes: análisis de su composición. Mecanismos de acción. Protocolos. Evidencia disponible</p> <p>Suplementos “quemadores de grasa”. Análisis de su composición. DMAA y derivados de anfetaminas. Antecedentes. Protocolos de uso. Evidencia disponible. Clasificación AIS y WADA</p> <p>Tribulus , Maca y otros: mecanismos de acción. Potenciales efectos ergogénicos. Evidencia disponible. Clasificación AIS y WADA</p>	<p>Dr. Eugenio Viviani Rossi</p> <p>Dr. Alejandro García</p> <p>Lic. Prof. Fernando Luna</p>
6	<p>Vitaminas y minerales en el deportista: cómo evaluarlos. Protocolos de mantenimiento y de carga. Evidencia disponible. Clasificación AIS y WADA</p> <p>Antioxidantes: mecanismos de acción. Impacto de mega-dosis sobre el rendimiento. Clasificación AIS y WADA</p> <p>Probióticos en los deportistas: eficacia. Cómo elegir un probiótico. Mecanismo de acción. Clasificación AIS y WADA</p>	<p>Dr. Eugenio Viviani Rossi</p> <p>Dr. Alejandro García</p> <p>Lic. Prof. Fernando Luna</p>
7	<p>Colágeno: tipos de colágeno. Beneficios ergogénicos y en el tratamiento de lesiones musculares y tendinosas. Protocolo. Fuentes Clasificación AIS y WADA</p> <p>Suplementos de omega 3 de cadena larga: potenciales mecanismos de acción sobre el incremento de la masa</p>	<p>Dr. Eugenio Viviani Rossi</p> <p>Dr. Alejandro García</p>

	muscular y los procesos de recuperación. Evidencia disponible. Clasificación AIS y WADA	Lic. Prof. Fernando Luna
8	<p>Doping 1 : conceptos básicos. Regulación WADA. Pasaporte biológico. Penalizaciones.</p> <p>Diuréticos: aspectos fisiológicos básicos. Ergogenia. Consideraciones WADA.</p> <p>Anabólicos: aspectos fisiológicos básicos. Ergogenia. Consideraciones WADA</p>	<p>Dr. Eugenio Viviani Rossi</p> <p>Dr. Alejandro García</p> <p>Lic. Prof. Fernando Luna</p>
9	<p>Doping 2</p> <p>Beta 2 agonistas: mecanismos de acción. Efectos adversos. Ergogenia. Regulación WADA</p> <p>Hormonas péptidas, factores de crecimiento y sustancias relacionadas: mecanismos de acción. Efectos adversos. Ergogenia. Regulación WADA</p> <p>SARMS(selective androgen receptor modulation). Fisiología de los SARMS. Análisis de evidencia disponible sobrepotenciales efectos ergogénicos. Consideraciones WADA</p>	<p>Dr. Eugenio Viviani Rossi</p> <p>Dr. Alejandro García</p> <p>Lic. Prof. Fernando Luna</p>