



DEPARTAMENTO DE TOCGINECOLOGIA Y PEDIATRIA

PROGRAMA DE EXAMEN FINAL DE PEDIATRÍA “A”

Unidad Temática 1: Concepto de Pediatría

Objetivos:

- Describir los fundamentos biológicos, médicos, sociales y psicológicos de la edad pediátrica
- Conocer las enfermedades prevalentes en la infancia
- Identificar las principales causas de mortalidad infantil.
- Reconocer la urgencia en pediatría

Características biológicas, médicas y psicológicas de la edad pediátrica. Conceptos básicos de Pediatría. Puericultura. Pediatría preventiva. Impacto en la vida futura (adquisición de hábitos y costumbres) Educación de la familia y el niño.

Períodos de la Infancia. Principales causas de morbilidad y mortalidad infantil.

Unidad Temática 2: Diagnóstico en Pediatría

Objetivos:

- Conocer los lineamientos generales de la confección de la historia clínica en las diferentes edades pediátricas y la interpretación de la misma, jerarquizando sus partes fundamentales.
- Señalar las peculiaridades del interrogatorio del paciente pediátrico y su familia, así como la relevancia de los antecedentes familiares, personales, de hábitos y sociales.
- Conocer los elementos semiológicos del examen físico, en los diversos grupos etáreos.
- Aprender las etapas del proceso diagnóstico.
- Orientar acerca de los principios y características de la terapéutica en pediatría

Unidad Temática 3: Medicina Perinatal

Objetivos:

- Diagnósticos prenatales y la consulta al pediatría
- Conocer las características del recién nacido normal
- Reconocer la Importancia de los antecedentes personales, familiares (Especial maternos y de la gestación), hábitos y sociales
- Reconocer las distintas situaciones perinatales que se asocian a nacimientos de alto riesgo
- Describir las características peculiares de la exploración física.
- Describir los algoritmos de RCP neonatal, y drogas necesarias
- Enumerar patologías prevalentes en el período neonatal

Atención inmediata del recién nacido. Puntaje de Apgar. Clasificación del recién nacido. RN pre término. Hijos de madre diabética. Policitemia. Ictericia neonatal. Sepsis. Infecciones congénitas intrauterinas. Dificultad respiratoria. Lactancia Materna.

Unidad Temática 4: Crecimiento y desarrollo

Objetivos:

- Conocer y comprender el crecimiento y desarrollo del niño en sus diferentes etapas,
- Interpretar los gráficos que expresan el crecimiento en la infancia.
- Detectar las alteraciones del mismo.

Desarrollo normal físico, neurológico, psicológico. Antropometría. Pesquisa de trastornos del desarrollo.

Unidad Temática 5: Lactante normal

Objetivos:

- Definir lactante
- Reconocer las principales características físicas en cada uno de los 4 trimestres del 1° año de vida
- Conocer las preocupaciones en los distintos grupos etáreos
- Reconocer las metas madurativas
- Identificar los hallazgos frecuentes en las distintas edades
- Identificar las enfermedades prevalentes en este grupo etáreo

Características anatómicas principales. Frecuencia de los exámenes.

Examen físico. Antropometría. Curvas de crecimiento: ¿Qué son los Percentilos?

Evaluación del crecimiento. Conceptos: desnutrición, retraso de crecimiento, bajo peso, baja talla

Desarrollo psicomotor. Patologías más frecuentes. Conductas anticipatorias.

Unidad Temática 6: Preescolar y escolar

Objetivos:

- Supervisar crecimiento y desarrollo.
- Observar la interacción del niño con su familia, sus pares y comunidad.
- Orientar pautas esenciales de cuidados.
- Brindar recomendaciones preventivas para promoción y protección de la salud.

Adquisición de pautas y habilidades. Etapas del juego. Dibujo. Lenguaje.

Maduración dentaria. Control de esfínteres. Peso talla. Alimentación, hábitos saludables

.Inmunizaciones completas para la edad y en situaciones especiales. Control de la visión, audición, (detección temprana de anomalías y derivaciones oportunas). Salud bucal, pautas de higiene.

Control de tensión arterial a partir de los 3 años.

Prevención de accidentes y cuidados medioambientales.

Unidad Temática 7: Adolescencia

Objetivos:

- Definir pubertad y adolescencia.
- Señalar las principales características.
- Confeccionar una correcta historia clínica.
- Evaluar los factores de riesgo y protectores.
- Realizar acciones de promoción de la salud y prevención de las enfermedades.
- Realizar una correcta anamnesis alimentaria.

Crecimiento corporal, maduración sexual, desarrollo y conductas habituales.

Pubertad precoz, pubertad tardía. Problemas ginecológicos frecuentes.

Adolescencia y familia Factores de riesgo y protectores. Embarazo y adolescencia.

Alcoholismo Drogadicción Enfermedades de transmisión sexual .Trastornos alimentarios: bulimia anorexia. Bullying y cyberbullying.

Unidad Temática 8: Nutrición infantil

Objetivos:

8.1 Alimentación en el lactante

- Reconocer la importancia de una correcta alimentación.
- Identificar las características y maduración de los procesos fisiológico.
- Señalar los requerimientos nutricionales.
- Conocer las características de la alimentación materna: sus beneficios
- Lactancia materna en situaciones especiales (madres que trabajan, gemelares, niños con flan, etc.).
- Formular las diferencias entre leche de madre, leche de vaca y fórmulas.
- Identificar las diferencias entre alimentación complementaria y suplementaria.
- Decidir la oportunidad de indicar suplementos de FE, ZINC y vitaminas.

Requerimientos nutricionales. Lactancia materna diferencias con lactancia artificial. Destete.

Tipos de leche. Diluciones. Fórmulas de inicio. Fórmulas de continuación. Vitaminas. Minerales.

Alimentación complementaria y suplementaria.

Incorporación de semisólidos. Incorporación de sólidos.

Objetivos:

8.2 Alimentación en diferentes edades pediátricas

- Conocer los hábitos alimentarios del preescolar, escolar y adolescente.
- Conocer las necesidades alimentarias
- Señalar la importancia de una dieta equilibrada en la prevención de patología
- Investigar hábitos alimentarios

Requerimientos nutritivos en las diferentes edades pediátricas.

Hábitos nutricionales y su repercusión sobre el crecimiento y desarrollo.

Obesidad- Desnutrición Anorexia y bulimia Déficit de vitaminas y minerales-

Unidad Temática 9: Aparato digestivo

Objetivos:

- Conocer la patología digestiva prevalente en el niño en las diferentes edades
- Realizar diagnóstico diferencial de acuerdo a signos y síntomas digestivos hallados.
- Enumerar los exámenes complementarios de diagnóstico de acuerdo a patologías halladas.
- Indicar el abordaje terapéutico de la patología digestiva prevalente.

Diarrea Aguda. Diarrea Crónica, Enteritis, Parasitosis Intestinales.
Dolor Abdominal .Vómitos. Constipación, Reflujo gastroesofágico.
Hemorragia digestiva.

Unidad Temática 10: Aparato respiratorio

10.1 Vías respiratorias altas

Objetivos:

- Identificar signos, síntomas de afección respiratoria aguda superior
- Utilizar adecuadamente los métodos auxiliares de diagnóstico
- Conocer los tratamientos normatizados
- Utilizar antibióticos en forma racional
- Enumerar indicaciones de adenoidectomía y amigdalectomía

Otitis medias agudas, otitis supurada, variedades de otitis crónica. Rinofaringitis. Adenoiditis.
Faringoamigdalitis. Laringitis. Hipoacusia.

10.2 Vías respiratorias bajas

Objetivos:

- Reconocer, diagnosticar y tratar las enfermedades respiratorias prevalentes agudas y crónicas en el niño en los distintos grupos etáreos: lactantes, preescolares y escolares.
- Identificar los agentes infecciosos responsables.
- Solicitar e interpretar los estudios radiológicos

Neumonía (complicada y no complicada) .Supuración pleuropulmonar Asma.
Bronquiolitis. Bronquitis. Criterios de internación
Fibrosis Quística del Páncreas. Radiografía de Tórax

Unidad Temática 11: Aparato cardiovascular

Objetivos:

- Reconocer y diagnosticar la patología cardiovascular más frecuente,
- Identificar los signos de alarma de patología cardiovascular.
- Identificar la importancia clínica y derivación oportuna al especialista.

- Realizar medición de tensión arterial.
- Conocer el uso de percentiles de tensión arterial en pediatría.

Soplos cardíacos, cardiopatías congénitas, miocarditis. Arritmias. Hipertensión arterial. Insuficiencia Cardíaca.

Unidad Temática 12 Medio Interno. **Trastornos del equilibrio hidrosalino**

Objetivos:

- Definir la fisiología de los líquidos corporales del niño.
- Reconocer los signos clínicos de deshidratación.
- Conocer la terapia de hidratación oral y parenteral.
- Describir las indicaciones y contraindicaciones de la hidratación.
- Clasificar la deshidratación, de acuerdo al tipo y grado.
- Saber tratar el Shock hipovolémico.

Solución de la OMS Normas para hidratar Deshidratación. Hidratación. Hipo e hipernatremia. Hipo e hipercalemia. Shock. Alcalosis-Acidosis

Unidad Temática 13: Aparato urinario

Objetivos:

- Conocer las enfermedades prevalentes que afectan a los riñones y a las vías urinarias.
- Describir la fisiología renal.
- Identificar las pruebas de función renal

Insuficiencia renal aguda, Insuficiencia renal Crónica .Infección Urinaria. Reflujo vesico ureteral. Síndrome nefrótico. Síndrome nefrítico. Síndrome Urémico Hemolítico

Unidad Temática 14: Ortopedia infantil

Objetivos:

- Detectar los problemas ortopédicos más frecuentes.
- Conocer las patologías más frecuentes
- Realizar una derivación oportuna

Luxación de cadera, Artritis. Dolor en miembros inferiores. Signos clínicos, biológicos y radiológicos de la sinovitis de cadera. Trauma. Fractura. Pie plano. Prono doloroso.

Unidad Temática 15: Patología quirúrgica

Objetivos:

- Realizar diagnóstico diferencial entre el abdomen agudo quirúrgico y el clínico
- Conocer signos clínicos de la apendicitis del lactante.
- Reconocer y diagnosticar la patología quirúrgica frecuente.
- Realizar una derivación oportuna.

Síndrome pilórico, Abdomen agudo. Invaginación intestinal. Apendicitis aguda. Hernias. Criptorquidia. Fimosis. Trauma. Imperforación himeneal. Testes en ascensor. Escroto Agudo.

Unidad Temática 16: Onco hematología

Objetivos:

- Reconocer y diagnosticar las enfermedades hemáticas más frecuentes en la infancia.
- Analizar el pedido inicial de laboratorio y estudios primarios para diagnóstico etiológico de las hemopatías.
- Conocer los signos de alarma.
- Realizar una derivación oportuna.
- Enumerar los tumores malignos de desarrollo abdominal en el niño
- Describir Exámenes complementarios a solicitar en la exploración de un tumor abdominal.
- Conocer las características clínicas y radiológicas del neuroblastoma y del tumor de Wilms.

Anemia ferropénica, no ferropénica. Síndromes púrpuricos. Síndromes hemorrágicos. Leucemias. Neuroblastoma. Tumor de Wilms. Enfermedad de Hopkins. Signos de hematomías oncológicas.

Unidad Temática 17: Urgencias pediátricas

Objetivos:

- Identificar las causas de accidentes en la infancia y su prevención.
- Reconocer los signos y síntomas de ingestión accidental medicamentosa o tóxica.
- Conocer circunstancias que deben hacer sospechar un cuerpo extraño en vías respiratorias y/o digestivas.
- Describir la conducta a seguir ante un cuadro de SOC.
- Conocer la existencia y características del síndrome de muerte súbita del lactante.
- Describir cuidados iniciales ante un niño con quemaduras.

ALTE, Quemaduras, Cuerpos extraños en la vía aérea y en el esófago. Shock anafiláctico. Mordedura de animales. Intoxicaciones más frecuentes. Síndrome de Shock. Resucitación cardiopulmonar. Politraumatismo.

Unidad Temática 18: Enfermedades infecciosas

Objetivos:

- Diagnosticar la patología infecciosa prevalente en la infancia.
- Realizar el abordaje terapéutico de las enfermedades infecciosas
- Usar en forma adecuada los métodos auxiliares del diagnóstico.
- Usar en forma racional los antibióticos.

Fiebre, bacteriemia oculta. Septicemia. Osteomielitis. Artritis. Meningitis. Sífilis. HIV. Neumococo. Estreptococo A y B. Meningococo. Adenovirus. Herpes. Coxsackie. Enfermedades exantemáticas infantiles. Parotiditis.

Unidad Temática 19: Sistema Nervioso Central

Objetivos:

- Clasificar los trastornos convulsivos.
- Reconocer los episodios paroxísticos no epilépticos.
- Identificar las formas más frecuentes de epilepsia en el niño.

Síndromes convulsivos. Traumatismo de cráneo. Cefaleas: clasificación. Métodos auxiliares de diagnóstico. Microcefalia. Hidrocefalia. Tratamiento de urgencia de una convulsión.

Unidad Temática 20: Oftalmología

Objetivos:

- Describir la patología oftálmica más frecuente en pediatría
- Conjuntivitis. Obstrucción lagrimal. Glaucoma. Estrabismo. Traumatismo ocular. Hipema, ojo rojo.

Unidad Temática 21: Enfermedades Endocrinas y metabólicas

Objetivos:

- Conocer las enfermedades endocrinas y metabólicas de presentación frecuente en pediatría.
- Particularidades de la diabetes en el niño.
- Reconocer signos, diagnóstico y tratamiento de la cetoacidosis diabética.
- Diagnosticar y tratar la urgencia endocrina.
- Realizar derivación oportuna.

Diabetes mellitus tipo 1. Hipo e hipertiroidismo. Hiperplasia suprarrenal congénita.

Unidad Temática 22: Pediatría del desarrollo y la conducta

Objetivos:

- Definir el término retraso mental.
- Reconocer la enuresis.
- Conocer los trastornos sensoriales.

Enuresis. Encopresis. Trastornos dolorosos recurrentes. Trastornos del sueño. Retraso mental. Trastornos visuales. Audición deficiente. Deficiencias del lenguaje y aprendizaje.

Unidad Temática 23: Familia y Pediatría

Objetivos:

- Resaltar la importancia del entorno familiar en la atención del niño.
- Definir los términos familia, vínculo, función, rol.

Vínculos y afectos. Aprendizaje. Diferencias individuales. Maltrato infantil.

BIBLIOGRAFÍA

- 1- Tratado de Pediatría. Morano J, Renteria MS, Silber R, Spizirri FD. Editorial Atlante Argentina. 3a Edición. Buenos Aires. Argentina 2004.
- 2- Pediatría. Voyer LE, Ruvinsky R, Cambiano C. Editorial Journal. 2a Edición. Buenos Aires. Argentina. 2003.
- 3- Tratado de Pediatría. Nelson WE, Behrman RE. 18a Edición. Editorial Mc Graw Hill - Interamericana - Madrid-España. 2009.
- 4- Tratado de Pediatría CRUZ M y cols.: (2 Vol.). 10ª edic. Madrid: Ergon, 2011.
- 5- Tratado de Pediatría McInerney Th: (2vol). 1º Edición. Editorial Panamericana. Buenos Aires Argentina, 2009
- 6- Consensos de la Sociedad Argentina de Pediatría SAP