

## MARCO REFERENCIAL

El módulo Enfermería en Salud Mental se cursa en el 1º cuatrimestre del 3º año de la Carrera de Enfermería Universitaria.

Corresponde al área de formación específica, nutriéndose de módulos anteriores, como Atención de Enfermería en la Salud del Adulto y Anciano y tiende a que el alumno en ésta etapa de formación, incursione en el área de la salud mental.

Contextualizar en el alumno, para que pueda ser capaz de reconocer las alteraciones en la vida cotidiana, los factores de riesgo y los mecanismos de participación como integrante del equipo de salud, con un enfoque humanístico y personalizado.

Las unidades temáticas seleccionadas, tendrán como principal eje las situaciones problemas ó aspectos culturales, sociales, económicos, políticos que definen al hombre como un ser social, como así también , revisar críticamente las diferentes tendencias conceptuales, propiciando niveles de análisis en torno a los principios y prácticas sustentadas en diferentes modelos de atención de la salud mental. De ésta manera abre la posibilidad de visualizar las nuevas configuraciones en desarrollo, en donde se pone en juego el rol del Estado, la conformación de lo público y lo privado y las respuestas sociales.

Se piensa a los nuevos modelos de atención de la salud, a partir de un abordaje interdisciplinario e intersectorial con objetivos de fomento, promoción y cuidados de la salud mental.

Desde ésta perspectiva la enfermería interviene, tanto en los procesos de salud, como en las situaciones de atención de personas con trastornos psiquiátricos, debiendo cursar prácticas obligatorias en Instituciones Psiquiátrica.

Se implementará a través de la metodología de taller, que permita el intercambio permanente, con experiencias y con prácticas profesionales, en interrelación con los equipos interdisciplinarios de salud.

La evaluación del proceso, de enseñanza - aprendizaje será permanente, teniendo el alumno como principal herramienta el proceso de atención de enfermería, que fundamenta y le da autonomía a su profesión, facilita su desempeño, con propuestas vinculadas a la promoción y prevención.

## OBJETIVO GENERAL

Revalorizar el rol del enfermero/a en el equipo de salud mental, desarrollando un proceso de enseñanza - aprendizaje que lo faculte para actuar en los tres niveles de prevención, sobre el Individuo, Familia y Comunidad.

AÑO DEL 40º ANIVERSARIO DEL RETORNO DE LA DEMOCRACIA

2023 AÑO GONZALEANO  
*en homenaje a Joaquin V. Gonzalez*

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Desarrollo de las capacidades analíticas en torno a perspectivas conceptuales e ideológicas que subyacen en los modelos de atención de la salud mental.
- Apropiación de marcos referenciales en salud mental según las nuevas tendencias en el campo.
- Reconocer alteraciones emocionales en el personal de enfermería y en las personas con las que se relaciona.
- Incursionar en Instituciones Psiquiátricas.
- Detectar signos y síntomas de patologías psiquiátricas.
- Colaborar en programas de rehabilitación psicosocial
- Elaborar y aplicar planes de cuidados.

## CONTENIDOS

### UNIDAD I Conceptualización de la salud mental, aspectos comunicacionales.

Concepto de salud mental a través del tiempo, en las diferentes culturas y en nuestra sociedad. La salud y la enfermedad mental como proceso de reforma. Principios y relación con los modelos y prácticas de atención en enfermería. Respuesta de la comunidad ante la problemática de la salud mental. Políticas, planes y programas especiales Modelos de atención vigente Políticas, planes y programas. Modelos de atención vigente Programas según niveles de atención. El sistema ante las urgencias psiquiátricas: derivación, referencia y contra-referencia.

Alteraciones psicológicas en la vida cotidiana, predisponentes biológicos, factores sociales y ambientales perjudiciales. Proceso de cambio y crisis: definición, tipos, factores que influyen. Riesgos e intervención de enfermería.

La comunicación como proceso interpersonal, relación enfermero/a-paciente y sus elementos. Enfermero/a - familia. Interrelación entre los miembros del equipo interdisciplinario de atención.

### UNIDAD II El hombre con alteraciones y su hospitalización

Psiquiatría: historia, clasificación de psicopatologías, uso de manuales de diagnóstico, epidemiología. Trastorno mental: concepto, evolución, característica.

Institución Psiquiátrica: concepto, características, hábitos manicomiales, formas de contrarrestarlos.

Principios de Naciones Unidas para la protección de los enfermos mentales y el mejoramiento de la atención de la salud. Ley Nacional de Salud

AÑO DEL 40° ANIVERSARIO DEL RETORNO DE LA DEMOCRACIA

2023 AÑO GONZALEANO  
*en homenaje a Joaquín V. Gonzalez*

Mental N° 26657/2011. Abordaje de aspectos éticos-legales, asistenciales y sociales en personas con enfermedad mental.

Historia Clínica Psiquiátrica, semiología, clasificación de Psicopatologías.

Trastornos Esquizofrénicos y otras psicosis: concepto, subtipos, signos y síntomas, tratamiento. Trastornos de la personalidad: concepto, generalidades.

Trastorno mental orgánico: delirium, demencia. Concepto, signos y síntomas y tratamiento.

Trastornos del humor: Depresivo Mayor, T. Bipolar, Distimia, Duelo. Trastornos de ansiedad: concepto, generalidades, fobias, pánico, tipos, signos y síntomas. Tratamiento. Trastorno Obsesivo Compulsivo: concepto, generalidades.

Urgencias psiquiátricas: concepto, asistencia. Identificación de problemas: trastornos psicósomáticos agudos, suicidio, excitación psicomotriz, crisis epilépticas, sobredosis de sedantes, intoxicación alcohólica, abstinencia, delirium tremens.

Trastornos del desarrollo infancia y adolescencia: concepto, clasificación, retraso mental, autismo, hiperactividad.

Trastornos por sustancias psicoactivas: concepto, signos y síntomas, tipos de adicción, signos y síntomas, consecuencias biológicas, en la vida personal y de relación. Tratamiento.

### **UNIDAD III Intervención de enfermería en la atención de la salud mental**

Valoración de las necesidades psicofísicas, emocionales e integrales del individuo. Abordaje. Técnica de contención y control del profesional enfermero al sujeto de atención y familia. Aplicación del PAE. Concepto de rehabilitación psicosocial.

Síndromes de Borneaut y Mobbing: concepto, características, grupos de riesgo, condiciones de trabajo. Signos y síntomas. Profilaxis y estrategias para preservar la salud mental del trabajador de enfermería.

Alternativas terapéuticas: Tratamiento farmacológico: clasificación, acción, efectos colaterales y secundarios. Asistencia integral. Tratamiento psicológico. Rehabilitación psicosocial. Terapia Ocupacional. Otros abordajes.

Dispositivos de atención: familia sustituta, casas de convivencia, hospital de día, talleres intra y extrahospitalarios, generalidades. Importancia del vínculo y la participación del referente, nuevas redes. Club social, andamiaje, seguimiento de los externados o en etapa de transición.

### **BIBLIOGRAFIA**

Ley Nacional de Salud Mental M° 26657/11

Abraam Sonis y Col. “Salud Mental” Editorial El Ateneo. Año 1990

**AÑO DEL 40° ANIVERSARIO DEL RETORNO DE LA DEMOCRACIA**

**2023 AÑO GONZALEANO**  
*en homenaje a Joaquín V. Gonzalez*

Kaplan Harold “Tratado de Psiquiatría” 6º edición, Editorial Interamericana. Año 1998

Adaz, José Antonio, Vazquez Carmelo, ”Esquizofrenia: fundamentos psicológicos y psiquiátricos de la rehabilitación”, siglo XXI – Editorial S.A. España. Año 1996

Geoff Shephert “La valoración del funcionamiento social”, Siglo XXI - Editorial S.A. España. Año 1996

Suarez Richards M. “Introducción a la Psiquiatría”, Editorial Salerno - Buenos Aires. Año 1995

Goffman Irving “Internados”, Cap. I y II – Editorial Amorrortu - Buenos Aires. Año 1994

Assumpta Rigol Cuadra, Mercedes Ugalde Apalategui , “Enfermería en Salud Mental y Psiquiatría” Editorial Salvat. Barcelona- España. Año 1991

Moffat Alfredo “Psicoterapia del oprimido”, Editorial Eco- Año 1994  
Laurell, Ana Cristina “La salud – Enfermedad como proceso social”, En revista latinoamericana de salud. Año 1982

Tamayo Bernabeu Ma Dolores “Enfermería psiquiátrica y en salud mental”, tomo I – Instituto Monsa de Ediciones S.A. Barcelona. Año 1994

Restrepo, H. Malaga H. ”Promoción de la salud: como construir una vida saludable” Cap. 2. Conceptos y definiciones. Editorial Panamericana. Bogotá. 2001

Núñez Gomez Cristina “Intervención desde Terapia Ocupacional en Salud Mental”, Editorial Monza-Prayma, 1ra Edición, Año 2013

O.M.S. ”Declaración de Alma Ata”, resultado de la conferencia Internacional sobre Atención Primaria de la Salud. 6 al 12 de Septiembre 1978

Riga “Retorno a Alma Ata” resultado de la conferencia Internacional para la adhesión renovada y fortalecida de la salud para todos en el año 2000. 22 al 25 de marzo de 1988

O.P.S “Manual de psiquiatría para trabajadores en atención primaria” , Serie Paltex N° 1. Año 1993

O.P.S. “Temas de salud mental en la comunidad”, Serie Paltex N° 19- Ed. I Levac. Año 1992

**AÑO DEL 40º ANIVERSARIO DEL RETORNO DE LA DEMOCRACIA**

**2023 AÑO GONZALEANO**  
*en homenaje a Joaquín V. González*

Revistas Nursing. España.

RAE "Funciones y actividades del enfermero en el equipo de rehabilitación" N° 13 Año 1994

EPAS "Educación para el autocuidado" , Año 1991

Ley N° 25421/01- Programa de asistencia primaria de salud mental. 4 de abril de 2001.

Resolución 245/98 Plan Nacional de Salud Mental. Resolución de Ministerio de Salud y Asistencia Social. 12/11/1998. Reelaborado en el 2005

Principios de Naciones Unidas para la protección de los enfermos mentales y el mejoramiento de la atención de la salud. Asamblea general. Naciones Unidas, resolución 46/119, Diciembre 1991

AÑO DEL 40° ANIVERSARIO DEL RETORNO DE LA DEMOCRACIA

2023 AÑO GONZALEANO  
*en homenaje a Joaquin V. Gonzalez*