

Facultad de Ciencias Médicas

Licenciatura en Nutrición

- **Docentes:** Silvina Lago – Guillermina Ferrari
 - o Silvina Lago : Profesora Adjunta
 - o María Guillermina Ferrari : Profesora Adjunta
 - o Amalia Rucci Colaboradora Docente
- **Carrera:** Licenciatura en Nutrición
- **Asignatura:** Nutrición Normal del Niño
- **Año Lectivo:** 2023
- Año de cursada en la carrera: Tercer año
- Tiempo de duración de la cursada: anual

1. Fundamentación de la materia:

El crecimiento de un niño y su desarrollo son procesos cuali y cuantitativos, que determinan el camino entre la concepción y la adultez. Estos procesos están influenciados por factores tanto extrínsecos como intrínsecos que determinarán el desarrollo de su potencial genético. Por esta razón, el cuidado nutricional pediátrico, implica satisfacer adecuadamente las necesidades biológicas, funcionales y emocionales durante este largo período.

Esta asignatura brindará contenidos en relación al crecimiento y desarrollo normales del niño, esenciales para prevenir y detectar la enfermedad, enfocados desde el punto de vista nutricional.

2. Objetivos Generales:

Que el alumno reconozca y establezca de manera correcta las necesidades nutricionales de los niños, adecuando las mismas no sólo a su etapa biológica sino también a su contexto sociocultural.

3. Objetivos Específicos:

- Comprender la importancia y la función de los macro y micronutrientes durante el crecimiento y desarrollo del niño.
- Conocer y comprender los conceptos de requerimientos y recomendaciones nutricionales del niño en sus diferentes etapas.
- Calcular las necesidades energéticas, de macro y micro nutrientes y de agua, por los métodos propuestos por las distintas organizaciones.
- Determinar el crecimiento y desarrollo normal del niño, preescolar, escolar y adolescente, valorar su estado nutricional y realizar un plan de alimentación acorde a su edad.

4. Contenidos a Desarrollar:

PARTE TEÓRICA

UNIDAD 1: Evaluación Clínica y Antropométrica.

- Contenido:
 - ☐ Valoración del estado nutricional en pediatría.
 - ☐ Evaluación alimentaria, bioquímica, clínica.
 - ☐ Evaluación antropométrica. Patrones referencia OMS.
 - ☐ Interpretación de los distintos indicadores y curvas de crecimiento.
 - ☐ Puntos de corte.
 - ☐ Crecimiento y desarrollo, características, concepto de madurez.

UNIDAD 2: Lactancia Materna

- Contenido:
 - ☐ Anatomía y Fisiología de la secreción láctea.
 - ☐ Composición química de la leche materna en sus distintos estadios.
 - ☐ Propiedades de la leche humana.
 - ☐ Beneficios de la lactancia materna para el lactante, la madre y la comunidad.
 - ☐ Requerimientos nutricionales en esta etapa.
 - ☐ Puericultura.
 - ☐ Complicaciones, contraindicaciones.
 - ☐ Técnicas de amamantamiento.
 - ☐ Código WHO: Código de comercialización de sucedáneos de la leche materna.
 - ☐ Importancia en la nutrición en los primeros 1000 días de vida

UNIDAD 3: Composición nutricional de fórmulas infantiles

- Contenido:
 - ☐ Carga renal de solutos (definición, utilidad, cálculo).
 - ☐ Fórmulas infantiles
 - ☐ Características, tipos, composición química, usos de fórmulas infantiles
Comparación entre leche materna y fórmulas
 - ☐ Leche de vaca. Composición química. Comparación entre la leche humana y de vaca. Formas adecuadas de administración. Complicaciones del uso indebido.
 - ☐ Banco de Leche

UNIDAD 4: Alimentación Complementaria de los 6 meses a los 2 años

- Contenido:
 - ☐ Desarrollo de la función digestiva del niño.
 - ☐ Repercusión funcional en el metabolismo de los nutrientes.
 - ☐ Bases fisiológicas de la alimentación complementaria.
 - ☐ Implementación de alimentación complementaria.
 - ☐ Requerimientos nutricionales en esta etapa.
 - ☐ Incorporación de alimentos distintos a la leche humana en el lactante.
Momento oportuno. Valor nutricional de los alimentos semisólidos.
 - ☐ Guías alimentarias para la población infantil.
 - ☐ Minerales y vitaminas críticas en los primeros años de vida.

UNIDAD 5: Alimentación del niño preescolar y escolar

- Contenido:
 - ☐ Alimentación del preescolar.
 - ☐ Nutrición del escolar.
 - ☐ Calidad de la dieta. Progresión y elección de alimentos. Hábitos alimentarios y de conductas alimentarias saludables. Prevención de enfermedades crónicas no transmisibles.

UNIDAD 6: Nutrición del adolescente

- Contenido:
 - ☐ Cambios en la composición corporal.
 - ☐ Requerimientos nutricionales de acuerdo con el género.
 - ☐ Características de la conducta alimentaria propias de esta etapa.
 - ☐ Embarazo adolescente y lactancia. Factores de riesgo nutricional de la adolescente durante el embarazo y la lactancia. Evaluación nutricional durante el embarazo. Nutrientes claves durante el embarazo y la lactancia.

UNIDAD 7: Alimentación en situaciones especiales. Niños vegetarianos. Prematurez.

- Contenido:
 - Dietas vegetarianas. Riesgos de deficiencia de nutrientes. Cuidados nutricionales según grupo etario.
 - Alimentación del niño prematuro. Evaluación del crecimiento. Requerimientos nutricionales. Pautas de alimentación: alternativas y métodos de soporte enteral. Evaluación con curvas

PARTE PRÁCTICA

TP1: Evaluación nutricional global. Herramientas para evaluar crecimiento. Evaluación antropométrica. Curvas y tablas. Puntos de corte y utilización. Ejercitación. Requerimientos y recomendaciones nutricionales. Definiciones generales. Tablas para el cálculo de requerimientos y recomendaciones en pediatría. Ejercitación.

TP2: Lactancia Materna: temas de puericultura. Relactación y Código WHO

TP3: Carga renal de solutos. Alimentación con fórmulas Infantiles. Tipos de fórmulas, diferencias, actualidad del mercado Argentino e internacional. Armado de biberones. Ejercitación. Alimentación con leche de vaca

TP4: Alimentación complementaria. Implementación, volúmenes adecuados, tipos y formas de preparación de los alimentos, progresión alimentaria.

TP5: Alimentación del niño. Calculo de requerimientos nutricionales de acuerdo con el género

TP6: Evaluación y nutrición del adolescente. Calculo de requerimientos de nutrientes. Embarazo adolescente requerimientos y nutrientes críticos.

TP7: Evaluación y nutrición del prematuro. Cálculo de requerimientos y armado de dietas vegetarianas.

5. Metodología enseñanza-aprendizaje:

- a) Clases teóricas
- b) Clases teórico-prácticas
- c) Trabajos Prácticos

d) Trabajos de Investigación

6. Cronograma de actividades tentativo

Primer cuatrimestre

Semana 1: Presentación de la materia y se comenzará con la Unidad 1

Semana 2: Unidad 1

Semana 3: TP n°1

Semana 4: TP n° 1

Semana 5: Unidad 2

Semana 6: TP n°2

Semana 7: Unidad 3

Semana 8: Unidad 3

Semana 9: TP n°3

Semana 10: TP n° 3

Semana 11: Integración pre parcial

Semana 12: Primera Fecha Primer Parcial

Vacaciones de Invierno

Segundo Cuatrimestre

Semana 1: Segunda fecha Primer Parcial

Semana 2: Tercer Fecha Primer Parcial

Semana 3: Cuarta Fecha Primer Parcial

Semana 4: Unidad nº 4

Semana 5: TP nº 4

Semana 6: TP nº4

Semana 7: Unidad 5

Semana 8: TP nº 5

Semana 9: Unidad 6

Semana 10: TP nº 6

Semana 11: Unidad 7

Semana 12: TP nº7

Semana 13: Integración pre-parcial

Semana 14: Primera fecha Segundo Parcial

Semana 15: Segunda Fecha Segundo Parcial

Semana 16: Tercera Fecha Segundo Parcial

Semana 17: Cuarta Fecha Segundo Parcial

6. Evaluación:

Parciales: se tomarán 2 exámenes parciales teórico-práctico (uno por cuatrimestre). Los mismos serán avisados con 30 días de antelación. Cada instancia evaluativa será escrita, individual y presencial. La estructura de los parciales será mediante el sistema de múltiples respuestas, preguntas a desarrollar y resolución de casos prácticos. Se considerará aprobado al alumno que haya contestado como mínimo el 60% (nota 4) de las preguntas en forma correcta.

Recuperatorios: en caso de que el alumno no haya aprobado el parcial teórico-práctico podrá rendir un examen recuperatorio correspondiente al examen desaprobado que tendrá lugar 7 días después de haber publicado la nota del parcial anterior.

Promoción: promocionan la materia aquellos alumnos que se presenten a la primera fecha de los dos parciales, obtengan un 80% de preguntas correctas o más en ambos parciales, cumplan con la entrega de los Trabajos Prácticos solicitados en tiempo y forma y con el 80% de asistencia.

Final: constará de dos tiempos: a) Resolución de casos prácticos. Es requisito indispensable aprobarlo para poder rendir el teórico. b) La teoría se evalúa escrito/oral a convenir.

8. Bibliografía

a) General obligatoria

* Lorenzo J, Guidoni ME, Díaz M y cols.: Nutrición del Niño Sano. Editorial Corpus. 2° edición. 2007.

* Torresani, María Elena. Cuidado Nutricional Pediátrico. Editorial Eudeba. 2° edición. 2006.

* Setton-Fernández. Nutrición en Pediatría Bases para la práctica clínica de niños sanos y enfermos. Editorial Panamericana. 2014.

* Evaluación del estado nutricional de niñas, niños y embarazadas. Ministerio de Salud El Estudio Multi-centro de la OMS de las Referencias del Crecimiento

* La alimentación del lactante y del niño pequeño. OMS

* Principios de orientación para la alimentación complementaria del niño amamantado. OMS

* Principios de orientación para la alimentación complementaria de niños no amamantados. OMS

* Guías alimentarias para la población infantil. Consideraciones para los equipos de salud. Ministerio de Salud y Ambiente de la nación. 2006.

b) Específica obligatoria

* La alimentación complementaria. Carmuega, O'Donnell

* Aspectos fisiológicos de la alimentación en el primer año de vida. Carmuega

* Cuándo introducir los alimentos complementarios. Hildegard Przyrembel

* Alimentos complementarios y experiencias de sabor. Menella, Trabulsi

* Tiempo de la introducción de gluten y riesgo de enfermedad celíaca. Ludvigssona Alessio Fasanob.

c) Ampliatoria recomendada