

DIETOTERAPIA DEL ADULTO

Licenciatura en Nutrición – Facultad de Ciencias Médicas
– Universidad Nacional de La Plata

Año: 2023

Asignatura: Dietoterapia del Adulto.

Carrera: Licenciatura en Nutrición.

Ubicación en el plan de estudio: 3^{er} año de la carrera.

Régimen: Anual.

Modalidad: Teórico- práctica.

Carga horaria: 128 hs.

Correlatividad para cursar: Nutrición normal del adulto, Técnica dietética y Laboratorio de gastronomía I, todas con cursada aprobada. Bromatología y fisiopatología con final aprobado.

Correlatividad para rendir: Nutrición normal de adulto (con final aprobado)

Docentes responsables: Lic. Andrea Baistrocchi (adjunta con dedicación simple), Lic. Tamara Sanchez (ayudante diplomada)

Fundamentación

La Dietoterapia es una disciplina que se encarga planificar y adaptar la alimentación de las personas con enfermedades crónicas o agudas. Los planes de alimentación dietoterápicos pueden ser el tratamiento fundamental o pueden funcionar como tratamientos combinados o paliativos. Para su elaboración resulta fundamental la aplicación del proceso de cuidado nutricional.

A lo largo de la cursada ofrecemos, las bases teóricas para el entendimiento y posterior puesta en marcha del proceso de cuidado nutricional en diversas patologías que se presentan en la edad adulta. La selección de contenidos a desarrollar, pretenden abarcar aquellas temáticas que se destacan por su prevalencia en el ámbito clínico o por su posibilidad de aplicación de tratamiento nutricional.

Nos proponemos situar a esta asignatura como una preparación teórico-práctica para la futura práctica profesional en el ámbito de la Nutrición Clínica. Por ello, creemos importante despertar el interés en el desarrollo de pensamiento crítico y resolución de situaciones problemáticas, tal como sucederá en su ejercicio profesional.

De manera progresiva, iremos articulando la teoría con ejercicios prácticos a fin de comenzar a incursionar en el área clínica con un enfoque permita integrar los conocimientos y aprender a discernir entre lo central de lo accesorio.

Entendemos a la dietoterapia y al cuidado nutricional como un derecho fundamental de las personas con enfermedades y a los licenciados en nutrición como actores primordiales para abogar por este derecho. Por lo tanto, sensibilizamos a sobre la importancia de valorar de manera integral a los pacientes (considerando su patología de base, las manifestaciones de la enfermedad, las características de la persona y de la institución en la que se

encuentran) para responder a su demanda. Esto es lo que denominamos, adecuación alimentaria.

Por último, sabiendo que la nutrición es una ciencia en constante actualización, promovemos activamente el análisis crítico de bibliografía actualizada.

Objetivos de la asignatura

Elaborar planes de alimentación con fines terapéuticos adecuados a las distintas patologías tanto agudas como crónicas.

Reconocer los requerimientos nutricionales especiales de las personas con enfermedades crónicas y/o agudas.

Aplicar de manera adecuada el proceso de cuidado nutricional según las patologías presentes.

Reconocer la importancia del estado nutricional en la prevención y evolución de los estados patológicos.

Contenidos

Unidad 1: Fundamentos de la dietoterapia.

Modificaciones del régimen normal con fines terapéuticos. Bases del cuidado nutricional del adulto enfermo. Proceso del cuidado nutricional. Valoración antropométrica: composición corporal, medidas e interpretación. Valoración bioquímica: utilidad de los parámetros de laboratorio.

Unidad 2: Cuidado nutricional en sobrepeso y obesidad:

Sobrepeso y obesidad: diagnóstico, clasificación, riesgos para la salud asociados. Valoración antropométrica en obesidad. Plan de alimentación controlado en calorías. Cambios de hábitos alimentarios. Sensibilización sobre diversidad corporal.

Unidad 3: Cuidado nutricional en dislipemias:

Dislipemia: definición, clasificación. Plan de alimentación controlado en lípidos. Aplicación de los consensos internacionales (ATP IV). Efectos de los diferentes tipos de grasa sobre el perfil lipídico. Monitoreo nutricional en pacientes con dislipemia y educación nutricional.

Unidad 4: Cuidado nutricional en hipertensión arterial:

Hipertensión arterial: definición, clasificación, factores que interactúan sobre la presión arterial, tratamiento farmacológico y no farmacológico de la hipertensión. Plan de alimentación hiposódico. Tipos de restricciones de sodio. Uso de sales dietéticas y modificadas. Compuestos sódicos de los productos industriales. Etiquetado nutricional enfocado en el aporte de sodio. Dieta DASH

Unidad 5: Cuidado nutricional en Diabetes mellitus

Diabetes mellitus: clasificación, diagnóstico, tratamiento farmacológico insulínico y no insulínico. Proceso de cuidado nutricional en pacientes no insulino-requirientes e insulino-requirientes. Tratamiento de las complicaciones agudas: hipoglucemias y acidosis diabética. Concepto de índice glucémico, carga glucémica y conteo de hidratos de carbono.

Unidad 6: Cuidado nutricional en Enfermedad Renal:

Insuficiencia Renal Aguda: definición, causas, tratamiento y proceso de cuidado nutricional. Insuficiencia Renal Crónica: definición, causas, tratamiento y proceso de cuidado nutricional. Dietoterapia en pacientes con tratamiento conservador. Dietoterapia en pacientes en tratamiento sustitutivo de la función renal (hemodiálisis y diálisis peritoneal). Prevención de la osteodistrofia renal. Tratamiento nutricional en síndrome nefrótico y nefrítico. Tratamiento nutricional en nefrolitiasis.

Unidad 7: Cuidado nutricional en Desnutrición:

Desnutrición: clasificación. Proceso de cuidado nutricional: valoración nutricional, objetivos del tratamiento, determinación de necesidades nutricionales, caracteres físicos y químicos de los planes hipercalóricos. Densidad calórica: clasificación de los alimentos según su densidad calórica.

Unidad 8: Cuidado nutricional en nutrición enteral:

Introducción al soporte nutricional: definición, tipos de soporte nutricional, indicaciones.

Nutrición enteral: definición, indicaciones de nutrición enteral, objetivos del soporte nutricional enteral, determinación de los requerimientos nutricionales. Vías de administración: sonda (sonda nasogástrica o sonda nasoyeyunal) u ostomía (gastrostomía o yeyunostomía), características de cada una de las vías de administración. Fórmulas para alimentación enteral: clasificación (según su presentación, complejidad de nutrientes, densidad calórica, según su contenido proteico), criterios para la selección de fórmula, componentes de fórmulas. Administración: técnicas de infusión y ritmo de infusión.

Unidad 9: Cuidado nutricional en disfagia orofaríngea (DOF):

DOF: fases del proceso de deglución, causas de DOF, manifestaciones clínicas. Evaluación de estado nutricional de paciente con DOF. Objetivos de la terapia nutricional. Dietas de textura modificada (DTM): consistencia de sólidos y

viscosidad de líquidos, características de las DTM. Uso de espesantes, características de los espesantes.

Unidad 10: Cuidado nutricional en patologías esofágicas:

Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico (ERGE): definición, causas de ERGE, factores que favorecen el reflujo gastroesofágico, síntomas. Dietoterapia en ERGE: objetivos del tratamiento, características del plan de alimentación, medidas higiénico- dietéticas.

Unidad 11: Cuidado nutricional en patologías gástricas:

Estímulos que retardan el vaciamiento gástrico. Gastritis: definición, factores etiológicos. Úlceras pépticas: definición, factores implicados en la patogénesis, síntomas. Cuidado nutricional en patologías gástricas: objetivos del plan de alimentación, características del plan, medidas higiénico- dietéticas.

Unidad 12: Cuidado nutricional en patologías intestinales:

Funciones intestinales, estímulos intestinales. Diarrea aguda y crónica: definición, etiopatogenia, tratamiento nutricional de la diarrea. Enfermedad Inflamatoria Intestinal (Enfermedad de Crohn y Colitis ulcerosa): definición, sintomatología, factores de riesgo de desnutrición, plan de alimentación. Síndrome de Intestino Irritable (SII): definición, criterios diagnósticos, subgrupos de SII, plan de alimentación hipofermentativo, dieta FODMAPs. Enfermedad diverticular: objetivos del tratamiento, características del plan de alimentación. Constipación: características del plan de alimentación.

Unidad 13: Cuidado nutricional en Enfermedad Celiaca (EC):

EC: epidemiología, definición, criterios diagnósticos, grupos de riesgo, formas de presentación de la EC, tratamiento nutricional con dieta de exclusión. Gluten: características de gluten. Dieta libre de gluten: alimentos naturalmente libres de gluten, alimentos que pueden contener gluten, alimentos que contienen gluten. Evaluación nutricional en EC. Selección de alimentos, listado de alimentos libres de gluten (ANMAT). Sensibilidad al gluten y alergia alimentaria.

Unidad 14: Cuidado nutricional en hepatopatías:

Hepatitis (aguda y crónica): definición, etiopatogenia, dietoterapia. Cirrosis: definición, clasificación, factores etiológicos, complicaciones de la cirrosis, factores de riesgo de desnutrición, dietoterapia en paciente con cirrosis compensada y descompensada. Soporte nutricional en pacientes con cirrosis. Nutrición y alcoholismo crónico: metabolismo del alcohol, efectos del alcohol en el aparato digestivo, efectos sobre la ingestión y absorción de nutrientes, estado nutricional del paciente etilista.

Unidad 15: Cuidado nutricional en patologías de la vía biliar:

Estímulos de la vía biliar. Colelitiasis: definición, factores de riesgo, tratamiento nutricional forma de presentación de la colelitiasis

Unidad 16: Cuidado nutricional en patologías pancreáticas:

Pancreatitis (crónica y aguda): definición, fisiopatología, diagnóstico, tratamiento, factores de riesgo de desnutrición, dietoterapia en pancreatitis aguda y crónica. Soporte nutricional en patologías pancreatitis aguda o crónica. Insuficiencia Pancreática Exócrina: terapia de reemplazo enzimático.

Bibliografía

Unidad 1: Bibliografía obligatoria:

- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 1.1: proceso del cuidado nutricional. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 27-30.
- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 1.2: valoración del estado nutricional. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 31-58.
- Felampe. Documento de consenso, funciones y competencias del nutricionista clinico. 2012. Disponible en:
<https://felanpeweb.org/wp-content/uploads/2015/11/Consenso-15-de-Noviembre-2012.pdf>

Unidad 1: bibliografía complementaria:

- Iglesias ML. Capítulo 5: Valoración nutricional. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.55-78.
- Charney P. Perspectiva general del diagnóstico y de la intervención en nutrición. En: Dietoterapia. 14a ed. p 602-654

Unidad 2: Bibliografía obligatoria:

- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 2.4: Cuidado nutricional en sobrepeso y obesidad. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 127-176.
- Ministerio de las mujeres, políticas de género y diversidad sexual. Cuadernillo de sensibilización sobre temáticas de diversidad corporal gorda. Disponible en:
<https://ministeriodelasmujeres.gba.gob.ar/gestor/uploads/CUADERNILLO%201%C2%B0%20Formaci%C3%B3n%20de%20Formadores.pdf>

Unidad 2: bibliografía complementaria:

- Breton L, Suarez Llanos P, Pedraza Zamora S, Martorell R. Capitulo 27: nutrición y obesidad en el adulto. En: Gil A. Tratado de Nutrición: Nutrición y enfermedad. 3ª ed. 2017 p 457-476.

Unidad 3: bibliografía obligatoria:

- FESNAD. Consenso sobre las grasas y aceites en la alimentación de la población española adulta. 2015. Disponible en:
http://www.fesnad.org/resources/files/Publicaciones/Consenso_sobre_las_grasas_y_aceites_2015.pdf

Unidad 3: bibliografía complementaria:

- Delfante M. Capítulo 10: Dislipemias. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.137-148.

Unidad 4: Bibliografía obligatoria

- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 5: cuidado nutricional en hipertensión arterial. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 303-338.

Unidad 4: Bibliografía complementaria:

- Sociedad Argentina de Cardiología. Consenso Argentino de Hipertensión Arterial. Revista Argentina de Cardiología. vol 86 suple 2. 2018. Disponible:
<https://www.sac.org.ar/wp-content/uploads/2018/08/consenso-argentino-de-hipertension-arterial-2018.pdf>
- Jereb S. Consumo de sodio en la dieta de un argentino promedio y su relación con la Hipertensión Arterial. Incidencia de los alimentos, aguas y bebidas. diaeta (B.Aires) 2016; 34(154):29-31.

Unidad 5: Bibliografía obligatoria:

- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 3.10: cuidado nutricional en paciente diabético. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 365-428.

Unidad 5: Bibliografía complementaria:

- Rodota L. Capítulo 11: Diabetes mellitus. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.150-184.
- Koll F. Capítulo 12: Índice glucémico. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.193-200.

Unidad 6: Bibliografía obligatoria:

- Castro M. Capítulo 13: Valoración nutricional renal. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.201-214.
- Castro M. Capítulo 14: Insuficiencia renal aguda. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.215-220.
- Delfante M. Capítulo 15: Insuficiencia renal crónica: tratamiento conservador. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.221-228.
- Delfante M. Capítulo 16: Hemodialisis. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.229-238.
- Delfante M. Capítulo 19: Síndrome nefrótico. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.253-256.
- Delfante M. Capítulo 20: Litiasis renal. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.257- 260.

Unidad 6: Bibliografía complementaria:

- Puchulu M, Gimenez M, Ganduglia M, Amore Pérez M, Texido L, Viollaz R. Tablas de la Relación Fósforo/Proteína de los Alimentos y su Aplicación en la Enfermedad Renal Crónica. dieta (B.Aires) 2014; 32(148):7-23. Disponible en:
<http://www.aadynd.org.ar/descargar.php?nombre=a6-tablas-de-relacion-fosforo-proteina.pdf>

Unidad 7: Bibliografía obligatoria:

- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 2.3: cuidado nutricional en pacientes desnutridos. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 113-126.

- Cederholm T, Barazzoni R, Austin P, Ballmer P, Biolo G, Bischoff S, Et al. ESPEN guidelines on definitions and terminology of clinical nutrition. Clinical Nutrition 36 (2017) 49e64. Disponible en: <http://www.espen.org/files/ESPEN-guidelines-on-definitions-and-terminology-of-clinical-nutrition.pdf>

Unidad 8: Bibliografía obligatoria:

- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 5.2: cuidado nutricional en alimentación enteral. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 664-695.
- Canicoba M, Salinas S, Zwenger Y. Guía Práctica: ¿Cómo seleccionar una fórmula para Nutrición Enteral en paciente adulto? Material enviado por la cátedra.

Unidad 8: Bibliografía complementaria:

- Lopez V. Capítulo 6: Nutrición enteral. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.79-94
- Ministerio de Salud de La Nación. Guías de Práctica Clínica de soporte nutricional enteral y parenteral en pacientes hospitalizados y domiciliarios. Disponible en: <http://www.aanep.com/downloads/normas/resolucion-Guias-AANEP.pdf>

Unidad 9: Bibliografía obligatoria:

- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 7.4: cuidado nutricional en trastornos deglutorios. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 845-851.
- International Dysphagia Diet Standardisation Initiative. Métodos de prueba del marco de la IDDSI 2.0. 2016. Disponible en: https://iddsi.org/IDDSI/media/images/Translations/IDDSI_TestingMethods_V2_LA_SPANISH_FINAL_July2020.pdf
- International Dysphagia Diet Standardisation Initiative. Marco y descriptores de la IDDSI. 2016.

Unidad 10: Bibliografía obligatoria:

- Delfante M, KolL M, Castro M. Capítulo 28: Enfermedades del Esófago y el Estómago. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.407-423.

Unidad 10: Bibliografía complementaria:

- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 7.5: cuidado nutricional en patologías esofágicas. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 852-862.

Unidad 11: Bibliografía obligatoria:

- Delfante M, KolL M, Castro M. Capítulo 28: Enfermedades del Esófago y el Estómago. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.407-423.

Unidad 11: Bibliografía complementaria:

- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 7.6: cuidado nutricional en patologías gástricas. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 863-873.

Unidad 12: Bibliografía obligatoria:

- López V, Llames L. Diarrea aguda y crónica. Estreñimiento. Síndrome de Intestino Irritable. Enfermedad diverticular. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.427-457
- Bischoff S, Escher J, Hébuterne X, Kłęk S, Krznaric Z, Schneider S, Shamir R, et al. ESPEN practical guideline Clinical Nutrition in inflammatory bowel disease. Clinical Nutrition 39 (2020) 632-653. Disponible en:

https://www.espen.org/files/ESPEN-Guidelines/ESPEN_practical_guide_line_Clinical_Nutrition_in_inflammatory_bowel_disease.pdf

Unidad 12: Bibliografía complementaria:

- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 7.7: cuidado nutricional en patologías intestinales. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 874-921.
- Lopez V. Enfermedad Inflamatoria Intestinal: Enfermedad de Crohn, Colitis ulcerosa. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y dietoterapia. 2012. P.459-475

Unidad 13: Bibliografía obligatoria:

- Documento de consenso de Enfermedad Celiaca 2017. Disponible en: http://www.salud.gov.ar/celiacos/pdf/consenso_2017.pdf
- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 7.7: cuidado nutricional en patologías intestinales. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 874-921.

Unidad 14: Bibliografía obligatoria:

- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 7.8: cuidado nutricional en patologías hepáticas. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 922-952.
- Bischoff S, Bernal W, Dasarathy S, Merli M, Plank L, Schütz T, Plauth M. ESPEN practical guideline: Clinical nutrition in liver disease. Clinical Nutrition 39 (2020) 3533-3562. Disponible en: https://www.espen.org/files/ESPEN-Guidelines/ESPEN_practical_guide_line_Clinical_nutrition_in_liver_disease.pdf

Unidad 14: Bibliografía complementaria:

- Rodota L. Enfermedades Hepáticas y trasplante hepático. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y Dietoterapia. Buenos Aires. 2012. 507-548.

Unidad 15: Bibliografía obligatoria:

- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 7.9: cuidado nutricional en patologías biliares. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 953-966.

Unidad 16: Bibliografía obligatoria:

- Torresani ME, Somoza MI. Capítulo 7.10: cuidado nutricional en patologías pancreáticas. En: Lineamientos para el cuidado nutricional. 4ta ed. 2016. P 967-992.

Unidad 16: Bibliografía complementaria:

- Rodota L. Nutrición en Enfermedades del Páncreas. En: Rodota L, Castro M. Nutrición Clínica y Dietoterapia. Buenos Aires. 2012. 559-578.

Metodología

Clases teóricas:

A través de distintas técnicas (clases expositivas, estudios de grupo dirigidos, actualización y profundización de temas mediante investigación bibliográfica) el equipo docente abordará las temáticas programadas apuntando a la construcción de conocimientos con los alumnos, considerándolos como sujetos activos de sus procesos de aprendizaje. El desarrollo de la clase procurará un aprendizaje significativo.

Las clases se desarrollarán de manera presencial semanalmente y tendrán una duración de 3 horas. Se articulará la teoría con la práctica, generando espacios para la adquisición de capacidad analítica y reflexiva.

También se utilizará el aula web para generar espacios de puesta en común a través de foros de intercambio, compartir material de lectura y autoevaluaciones de los temas abordados en clase.

Cronograma tentativo:

A continuación, se presenta un cronograma de trabajo tentativo, el cual se podrá modificarse con aviso previo.

Semana de trabajo	Tema	Actividades en aula web
Semana del 19/04	Presentación de la materia. Introducción	
Semana del 26/04	Unidad 1: Fundamentos de la dietoterapia	Lectura / actividad
Semana del 03/05	Unidad 2: Proceso de cuidado nutricional en obesidad (parte 1)	Lectura / actividad
Semana del 10/05	Unidad 2: Proceso de cuidado nutricional en obesidad (parte 2)	Lectura / actividad
Semana del 17/05	Unidad 3: Proceso de cuidado nutricional en dislipemia	Lectura / actividad
Semana del 24/05	Unidad 4: Proceso de cuidado nutricional en hipertensión	Lectura / actividad
Semana del 31/05	Unidad 5: Proceso de cuidado nutricional en diabetes mellitus	Lectura / actividad
Semana del 07/06	1º parcial: primera fecha	
Semana del 14/06	1º parcial: segunda fecha	Seminario optativo
Semana del 21/06	1º parcial: tercera fecha	
Semana del 28/06	1º parcial: cuarta fecha	Seminario optativo
Semana del 05/07	Receso invernal: a definir	
Semana del 12/07	Receso invernal: a definir	
Semana del 19/07	Unidad 6: Proceso de cuidado nutricional en enfermedad renal	Lectura / actividad

Semana del 26/07	Unidad 7: Proceso de cuidado nutricional en desnutrición	Lectura / actividad
Semana del 02/08	Unidad 8: Proceso de cuidado nutricional en nutrición enteral	Lectura / actividad
Semana del 09/08	Unidad 7 y 8: Clase práctica.	
Semana del 16/08	Unidad 9: Proceso de cuidado nutricional en disfagia	Lectura / actividad
Semana del 23/08	Unidad 10: Proceso de cuidado nutricional en patologías esofágicas	Lectura / actividad
Semana del 30/08	Unidad 9 y 10: Clase práctica.	
Semana del 06/09	Unidad 11: Proceso de cuidado nutricional en patologías gástricas	Lectura / actividad
Semana del 13/09	Unidad 12: Proceso de cuidado nutricional en patologías intestinales (parte 1)	Lectura / actividad
Semana del 20/09	Unidad 12: Proceso de cuidado nutricional en patologías intestinales (parte 2)	Lectura / actividad
Semana del 27/09	Unidad 13: Proceso de cuidado nutricional en enfermedad celiaca	Lectura / actividad
Semana del 04/10	Unidad 14: Proceso de cuidado nutricional en hepatopatías	Lectura / actividad
Semana del 11/10	Unidad 15: Proceso de cuidado nutricional en patologías de la vía biliar	Lectura / actividad
Semana del 18/10	Unidad 16: Proceso de cuidado nutricional en patologías pancreáticas	Lectura / actividad
Semana del 25/10	Clase de integración	
Semana del 01/11	Clase de integración	
Semana del 08/11	2º parcial: primera fecha	

Semana del 15/11	2° parcial: segunda fecha	Seminario optativo
Semana del 22/11	2° parcial: tercera fecha	
Semana del 29/11	2° parcial: cuarta fecha	Seminario optativo

Evaluación:

Se aprobará la asignatura teniendo en cuenta evidencias de producción de los estudiantes que surjan de los trabajos requeridos en forma individual y grupal, de su intervención en las actividades y de 2 instancias de evaluación parcial.

Las evaluaciones parciales de carácter individual, se planifica una a mitad de cursada y otra sobre el final de la misma. En ellas se incluye todo el contenido trabajado en la cursada con su respectiva bibliografía obligatoria. Para aprobar el examen deberá obtenerse una nota mayor o igual a 4.

De acuerdo al régimen de enseñanza y promoción de la Facultad de Ciencias Médicas cada examen parcial podrá ser rendido hasta un máximo de 3 oportunidades, separadas entre ellas por lapsos no menores a 7 días a partir de la publicación de los resultados. Se programarán 4 fechas para rendir cada evaluación parcial, pudiendo cada alumno presentarse a su elección en solamente 3 fechas. Si cumplidas las 3 oportunidades no aprobara dicha evaluación, deberá recurrar la asignatura.

Los trabajos prácticos y/o casos clínicos a resolver de manera individual o grupal son de carácter obligatorios. Deberán ser presentados en los plazos solicitados y consignarán como aprobados o desaprobados según los criterios establecidos.

La acreditación se obtendrá habiendo cumplido con el porcentaje de asistencia reglamentario, la aprobación de todos los trabajos antes mencionados y la aprobación de las dos instancias de exámenes parciales.

Requisito para obtener la regularidad

- Aprobar los parciales o recuperatorios con una nota igual o superior a 4.
- Aprobar el 80% de los trabajos prácticos.
- Completar una asistencia mayor al 80%.

La cursada aprobada tiene una validez de 3 años, más el mes de marzo complementario. Pasado ese lapso se deberá recursar la materia.

Requisitos para la aprobación del examen final con cursada regular

El examen final se aprobará con una nota igual o mayor a 4, como lo estipula el reglamento básico de la Escuela de Recursos Humanos en Salud, FCM, UNLP. La modalidad de examen final se definirá en función de la cantidad de inscriptos, pudiendo ser un examen oral o escrito.

Requisitos para la aprobación del examen final libre

Dicha modalidad está destinada para aquellos alumnos que no hayan alcanzado la regularidad.

El examen final libre se aprobará con una nota igual o mayor a 4, como lo estipula el reglamento básico de la Escuela de Recursos Humanos en Salud,

FCM, UNLP. La modalidad de examen final se definirá en función de la cantidad de inscriptos, pudiendo ser un examen oral o escrito.

Medio de comunicación:

Los alumnos tendrán como vía de comunicación puesta a su disposición para cualquier eventualidad o duda el aula virtual. Allí se habilitarán foros de consultas para cada tema propuesto.

Mail de la cátedra: dietoterapia.len@med.unlp.edu.ar