

**FACULTAD DE  
CIENCIAS MÉDICAS**



**UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE LA PLATA**

**Programa**

## **Finanzas y costos alimentarios**

Asignatura del 5º año de la carrera Licenciatura en Nutrición

Año 2024

Equipo docente:

Jefa de Trabajos Prácticos:  
Mg. Lic. Exner, Natalia.

Ayudantes diplomadas:  
Lic. Cra. Cáceres, Araceli.  
Nutricionista Posobon, Romina.

## 1. Presentación de la asignatura y fundamentación de la propuesta

Finanzas y costos alimentarios es un seminario cuatrimestral de quinto año de la Licenciatura en Nutrición de 30 horas totales. Al ser uno de los 7 seminarios optativos que ofrece el plan de estudio, para poder acceder a la cursada, es requisito tener aprobados los finales de tres materias anuales y de tres materias cuatrimestrales de cuarto año. También es necesario que el/la estudiante tenga aprobados los finales de las materias "Economía, desarrollo y seguridad alimentaria" y "Administración de Servicio de Alimentación".

Se introduce los y las estudiantes en los aspectos de las finanzas y costos que le permitan un manejo más amplio de sus conocimientos de administración de recursos materiales, humanos y financieros, desde un enfoque de negocios.

Es una asignatura teórico-práctica, que impulsa la profundización de conocimientos y la adquisición de habilidades para la resolución de casos prácticos, promoviendo el intercambio entre estudiantes y docentes durante todo el trayecto formativo.

## 2. Objetivo:

Objetivo general:

Al final de la propuesta los y las estudiantes serán capaces de:

- Analizar, liderar y emprender negocios vinculados a la nutrición.

## 3. Contenidos:

**UNIDAD N°1:** Presupuestos y costos.

**Objetivos:**

- Que el/la estudiante sea capaz de conocer y comprender los diferentes conceptos relacionados con la elaboración de presupuestos y la determinación de los costos.
- Que el/la estudiante sea capaz de elaborar presupuestos de un emprendimiento.
- Que el/la estudiante sea capaz de tomar decisiones basadas en el análisis de los costos de un emprendimiento.

**CONTENIDOS:**

- Presupuesto: definición, principales premisas y clasificación. Presupuestos en contextos de inflación. Presupuestos como herramienta de control y análisis de desviaciones. Presupuesto económico y financiero: secuencia de elaboración.
- Costos: definición, clasificación y representación gráfica de los diferentes tipos de costos. Análisis del costo- volumen- utilidad para la toma de decisiones.
- Palanca operativa: definición, fórmula y utilidad de la misma. Punto de equilibrio: definición, fundamentos y representación gráfica. Posibilidades decisionales.
- Ejemplo y caso práctico.

**UNIDAD N°2:** Finanzas y administración financiera.

**Objetivo:**

- Que el/la estudiante adquiera los conocimientos básicos sobre el mundo de las finanzas corporativas e individuales, de manera de poder elegir la mejor opción de financiamiento para el desarrollo de un proyecto profesional.

**CONTENIDOS:**

- Finanzas: definición y análisis. Finanzas personales y empresariales. Administración financiera.
- Fuentes de financiamiento. Riesgo y rendimiento financiero.
- Tasa de interés: definición, análisis y tipos de tasas.
- Palanca financiera. Apalancamiento positivo y negativo. Capital de trabajo.
- Técnicas de evaluación de proyectos de inversión: Periodo de recupero, costo de oportunidad, valor actual neto (VAN) y tasa interna de retorno (TIR)
- Ejemplo y caso práctico.

**UNIDAD N°3:** Plan de negocios.

**Objetivo:**

- Que el/la estudiante sea capaz de aplicar herramientas, estrategias y tácticas de gestión para transformar en acción una idea creativa o innovadora de un proyecto profesional.

**CONTENIDOS:**

- Análisis del Mercado. Análisis FODA. Matriz BCG. Análisis de la competencia. Objetivos SMART.
- Plan de Negocios: Importancia, estructura y modelo.
- Emprendedurismo. Áreas para emprender en nutrición.
- Ejemplo y caso práctico.

**UNIDAD N°4:** Formas asociativas e impuestos.

**Objetivos:**

- Que el/la estudiante sea capaz de reconocer las distintas formas de asociación existentes para el ejercicio de la profesión identificando las ventajas y desventajas de las mismas.
- Que el/la estudiante sea capaz de identificar las cargas tributarias que debe soportar un profesional en el ejercicio de su profesión de manera independiente y/o en el desarrollo

### **CONTENIDOS:**

- Personas humanas y jurídicas. Sociedades y explotación unipersonal.
- Impuestos, tasas y contribuciones: análisis y diferencias entre los conceptos. Agentes de recaudación.
- Carga tributaria de un emprendimiento. Monotributo: inscripción e implicancias.
- Ejemplo y caso práctico.

### **UNIDAD N°5: Liderazgo y gestión de recursos humanos.**

#### **Objetivos:**

- Que el/la estudiante sea capaz de comprender el rol del trabajo en equipo.
- Que el/la estudiante sea capaz de implementar herramientas de gestión de recursos humanos.
- Que el/la estudiante sea capaz de identificar los beneficios de la negociación efectiva y la comunicación asertiva.

### **CONTENIDOS:**

- Liderazgo: definición, importancia y estilos.
- Trabajo en equipo: diferencias entre grupos y equipos. Formación y conducción de equipos de trabajo.
- Herramientas de gestión de recursos humanos: descripción de puesto y evaluaciones de desempeño, de productividad y de competencias.
- Negociación efectiva: estrategias de negociación. Estrategia ganar-ganar.
- Comunicación asertiva en el entorno laboral.

### **4.Propuesta metodológica:**

Se utilizarán una serie de estrategias educativas para fomentar el proceso de enseñanza-aprendizaje, asegurando un ámbito de participación y diálogo mutuo entre estudiantes y docentes. Para lograr un conocimiento integral, duradero y transferible es fundamental establecer una relación de reciprocidad entre la teoría y la práctica.

Los contenidos son tratados y profundizados a través de clases sincrónicas virtuales o presenciales según el contexto académico. La realización de los trabajos prácticos requiere que los alumnos se hayan apropiado con anterioridad del contenido teórico correspondiente a la unidad, para así poder lograr una relación de reciprocidad continua entre la teoría y la práctica. Para lograr esto, la exposición de los casos planteados con sus resoluciones se realizará en la clase consecutiva. Las actividades se plantean para ser ejecutadas en equipos de trabajo con un número variable de entre 3 a 5 alumnos.

### 5.Cronograma tentativo:

“Finanzas y costos alimentarios” es una materia cuatrimestral de 30 horas totales, que cuenta con un dictado semanal de 2 (dos) horas reloj.

#### Cronograma:

Semana de clase	Unidad	Contenidos
1	Nº1	Presentación de la asignatura. Presupuesto, costos, palanca operativa y punto de equilibrio. Ejemplo y caso práctico.
2	Nº2.	Finanzas. Administración financiera. Fuentes de financiamiento. Riesgo y rendimiento financiero. Tasa de interés.
3	Nº2.	Palanca financiera. Apalancamiento positivo y negativo. Capital de trabajo. Técnicas de evaluación de proyectos de inversión. Ejemplo y caso práctico.
4	Nº3	Análisis del Mercado. Análisis FODA. Matriz BCG. Análisis de la competencia. Ejemplo y caso práctico.
5	Nº3	Objetivos SMART. Plan de Negocios. Emprendedurismo. Ejemplo y caso práctico.
6	Nº3	Áreas para emprender en nutrición. Ejemplo y caso práctico.
7	N 4	Personas humanas y jurídicas. Sociedades y explotación unipersonal. Impuestos, tasas y contribuciones. Agentes de recaudación.
8	Nº4	Carga tributaria de un emprendimiento. Monotributo: inscripción e implicancias. Ejemplo y caso práctico.
9	Nº5	Liderazgo. Trabajo en equipo. Formación y conducción de equipos de trabajo. Herramientas de gestión de recursos humanos. Ejemplo y caso práctico.
10	Nº5	Negociación efectiva: estrategias de negociación. Estrategia ganar-ganar. Comunicación asertiva en el entorno laboral. Ejemplo y caso práctico Clase de consulta.
11		Parcial: primera fecha.
12		Parcial: segunda fecha.
13		Parcial: tercera fecha.
14		Parcial: cuarta fecha.
15		Coloquio de promoción.



## 6.Evaluación:

Para obtener la cursada de la asignatura el alumno debe aprobar el examen parcial de carácter teórico-práctico con una nota igual o superior a 4, la cual equivale al 60% del examen respondido correctamente. Cuenta con 4 fechas y el alumno puede presentarse en un máximo de 3 oportunidades. Cada instancia evaluativa será escrita, presencial e individual. Además, es requisito cumplimentar un mínimo del 80 % de asistencia de las actividades obligatorias.

La asignatura se podrá promocionar con una nota igual o superior a 8, que equivale al 85% del examen respondido correctamente y la aprobación de un coloquio final.

## 7.Bibliografía:

### Bibliografía obligatoria para los y las estudiantes:

- Exner, N., Cáceres, A y Posobon, R. Finanzas y Costos alimentarios. (Material de cátedra). Universidad Nacional de La Plata. Disponible en <https://aulaswebgrado.ead.unlp.edu.ar/>

### Bibliografía ampliatoria para los y las estudiantes:

- Santana, E. (2007). *Marketing de alimentos*. Editorial Akadia.
- Borello, A. (2000). *El plan de negocios*. Editorial Mc Graw Hill.
- Administración Federal de Ingresos Públicos. (s.f.). Página principal. <https://www.afip.gob.ar>
- Agencia de Recaudación de la Provincia de Buenos Aires. (s.f.). Página principal. <https://www.arba.gov.ar>
- Agencia Platense de Recaudación. (s.f.). Página principal. <https://www.aponline.gob.ar>