

**Tecnicatura en Prácticas Cardiológicas**  
**Cardiología Clínica**

**I. Consideraciones Generales**

Asignatura destinada a los alumnos de segundo año.

Régimen: anual

Carga horaria total: 200

Horas teóricas: 60

Horas prácticas: 140

**II. Fundamentación**

La asignatura Cardiología Clínica está destinada a brindar a los alumnos los conocimientos básicos sobre las patologías cardíacas de mayor prevalencia. Su conocimiento es relevante para la evaluación y reconocimiento del paciente cardiológico, permitiendo al técnico participar activamente en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación.

**III. Objetivo General**

Brindar información y favorecer el aprendizaje de las patologías cardiológicas prevalentes.

**III.a Objetivos Específicos**

- Interpretar los conceptos generales de enfermedad cardíaca.
- Reconocer las patologías cardiológicas más prevalentes.
- Analizar e interpretar una historia clínica cardiológica.
- Registrar e interpretar los signos y síntomas del paciente.
- Aprender las técnicas de control de los signos vitales en el paciente.
- Conocer los principales métodos de diagnóstico para cada patología cardiológica.
- Aplicar los conocimientos adquiridos antes situaciones clínicas a fin de colaborar en su resolución.

#### IV. Contenidos

##### **Unidad 1: Historia clínica. Examen físico. Factores de riesgo cardiovasculares.**

Historia clínica. Examen físico: aspectos generales, exploración cardiovascular, determinación de presión arterial, evaluación de pulsos y auscultación cardíaca. Conceptos generales de enfermedad cardíaca. Factores de riesgo cardiovasculares: clasificación y prevención. Hipertensión arterial. Diabetes. Dislipemia. Tabaquismo. Sobrepeso y obesidad. Sedentarismo. Síndrome Metabólico.

##### **Unidad 2: Hipertensión arterial.**

Hipertensión arterial: definición, prevalencia, mecanismo; hipertensión primaria y secundaria; diagnóstico y evaluación inicial. Crisis hipertensiva: definición, incidencia, fisiopatología, manifestaciones y tratamiento.

##### **Unidad 3: Dolor precordial. Síndromes Coronarios Agudos.**

Dolor precordial: etiologías, diagnósticos diferenciales, presentación clínica, dolor precordial típico y atípico, pruebas diagnósticas, factores determinantes de la isquemia cardíaca.

Enfermedad arteriosclerótica: estructura de la arteria normal, formación de la placa de arterosclerosis, evolución del ateroma y sus complicaciones.

Síndromes coronarios agudos. Infarto agudo de miocardio con elevación del ST: definición, epidemiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas, métodos de diagnóstico, diagnósticos diferenciales, estratificación del riesgo, complicaciones y tratamiento. Infarto de miocardio sin elevación del ST y angina inestable: definición, clasificación, fisiopatología, cuadro clínico, estratificación del riesgo, tratamiento médico, estrategias e intervenciones terapéuticas. Angina crónica estable: definición, fisiopatología, diagnósticos diferenciales, manifestaciones clínicas, examen físico, métodos de diagnóstico, tratamiento farmacológico y no farmacológico.

##### **Unidad 4: Valvulopatías.**

Estenosis aórtica: anatomía valvular, etiologías, fisiopatología, evaluación clínica, métodos de diagnóstico, valoración de su gravedad, evolución y tratamiento. Insuficiencia aórtica: etiologías y anatomía patológica, evaluación clínica, métodos de diagnóstico y tratamiento, concepto de insuficiencia aórtica aguda y crónica, valoración de su gravedad. Estenosis mitral: anatomía de la válvula mitral, etiologías y

fisiopatología, epidemiología, manifestaciones clínicas, diagnóstico y tratamiento, valoración de su gravedad. Insuficiencia mitral: etiología y fisiopatología, presentación clínica, pruebas diagnósticas y tratamiento, valoración de su gravedad. Patologías de las válvulas tricúspide y pulmonar.

**Unidad 5: Insuficiencia cardíaca e hipertensión pulmonar.**

Insuficiencia cardíaca: definición, etiología, clasificación, epidemiología, fisiopatología, enfoque del paciente, anamnesis cardíaca y examen físico. Evaluación de la función cardíaca normal y en la insuficiencia cardíaca. Concepto de insuficiencia cardíaca con fracción de eyección conservada y deprimida. Métodos de diagnóstico. Insuficiencia cardíaca aguda: definición, fisiopatología, clasificación, examen clínico, evaluación diagnóstica y tratamiento.

Hipertensión pulmonar: circulación pulmonar normal; definición y tipos de hipertensión pulmonar, clasificación, fisiopatología, clínica y métodos de diagnóstico, evaluación pronóstica y tratamiento.

**Unidad 6: Miocardiopatías.**

Miocardiopatías: definición, clasificación. Miocardiopatía dilatada: etiología, diagnóstico y tratamiento. Miocardiopatía restrictiva: etiología, diagnóstico y tratamiento. Miocardiopatía hipertrófica: cuadro clínico, examen físico, aspectos genéticos, pruebas diagnósticas, estrategias terapéuticas. Miocarditis: etiología, clasificación, presentación clínica, pruebas diagnósticas y tratamiento.

**Unidad 7: Enfermedades del pericardio y endocarditis.**

Enfermedades del pericardio. Pericarditis aguda: etiologías, manifestaciones clínicas, métodos de diagnóstico, bases sobre su tratamiento y complicaciones. Pericarditis constrictiva: definición, etiologías, fisiopatología, evaluación clínica, pruebas de diagnóstico y tratamiento. Derrame pericárdico: definición, etiologías, presentación clínica, métodos de diagnóstico y tratamiento. Taponamiento cardíaco: fisiopatología, examen físico, diagnóstico y tratamiento.

Endocarditis infecciosa: Epidemiología, etiología, fisiopatología, presentación clínica, exámenes complementarios, tratamiento, complicaciones y medidas preventivas.

## **Unidad 8: Arteriopatías, trombosis venosa profunda y tromboembolismo**

### **pulmonar.**

Arteriopatía periférica. Vasculopatías periféricas en miembros inferiores: etiología e historia natural, manifestaciones clínicas, evaluación diagnóstica y tratamiento. Arteriopatía carotídea: anatomía de las carótidas, factores de riesgo, fisiopatología, complicaciones, métodos de diagnóstico y tratamiento. Patologías de la aorta: aorta normal. Aneurisma de aorta abdominal: etiología, clasificación, presentación clínica, pruebas diagnósticas, tratamiento y complicaciones. Síndromes aórticos agudos: ulcera arteriosclerótica penetrante, hematoma intramural y disección de aorta; clasificación, etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas, técnicas de diagnóstico, complicaciones y tratamiento.

Trombosis venosa profunda: factores de riesgo, fisiopatología, manifestaciones clínicas, diagnóstico y tratamiento.

Tromboembolismo pulmonar: fisiopatología, presentación clínica, diagnóstico, tratamiento y medidas preventivas.

## **Unidad 9: Arritmias cardíacas.**

Arritmias cardíacas: anatomía y función del sistema de conducción. Origen y mecanismo de las arritmias cardíacas. Clasificación. Diagnóstico y bases sobre su tratamiento. Marcapasos y cardiodesfibriladores: tipos, funciones, indicaciones y complicaciones.

## **Unidad 10: Muerte súbita, paro cardiorrespiratorio, síncope y shock.**

Muerte súbita: definición, epidemiología, etiología, fisiopatología, pruebas de diagnóstico, bases del tratamiento.

Paro cardiorrespiratorio: características clínicas del paciente. Valoración inicial y soporte vital básico. Masaje precordial. ABC de la reanimación cardiorrespiratoria. Soporte vital avanzado.

Síncope: definición, clasificación, etiología, presentación clínica, examen físico, estrategias para la evaluación de un paciente con síncope, pruebas diagnósticas y tratamiento.

Shock: tipos, manifestaciones, parámetros clínicos y tratamiento.

## **Unidad 11: Cardiología pediátrica.**

Historia clínica y examen físico en pediatría. ABC de la reanimación cardiorrespiratoria en pediatría. Cardiopatías congénitas simples y complejas más comunes: comunicación interauricular y persistencia del agujero oval, comunicación interventricular, persistencia del conducto arterial y coartación aórtica, tetralogía de Fallot, transposición de los grandes vasos, anomalía de Ebstein.

#### **V. Metodología**

Los estudiantes recibirán material de estudio en forma continua para su lectura y posterior discusión en clase. Las actividades son de carácter teórico y práctico; estas últimas basadas en presentación de casos clínicos y actividades hospitalarias con pacientes.

#### **VI. Evaluación**

Se rendirá examen final para la acreditación, siempre que las dos evaluaciones parciales hayan sido aprobadas.

#### **VII. Cronograma**

**Semana 1:** historia clínica y examen físico.

**Semana 2:** factores de riesgo cardiovascular: Diabetes. Dislipemia. Tabaquismo. Sobrepeso y Obesidad. Sedentarismo.

**Semana 3:** síndrome metabólico.

**Semana 4:** revisión de conceptos fundamentales.

**Semana 5:** hipertensión arterial y crisis hipertensiva.

**Semana 6:** dolor precordial.

**Semana 7:** síndromes coronarios agudos sin elevación del segmento ST; angina crónica estable.

**Semana 8:** síndromes coronarios agudos con elevación del segmento ST.

**Semana 9:** revisión de conceptos fundamentales.

**Semana 10:** insuficiencia cardíaca.

**Semana 11:** hipertensión pulmonar.

**Semana 12:** valvulopatía aórtica.

**Semana 13:** valvulopatía mitral.

**Semana 14:** evaluación parcial.

**Semana 15:** patologías de las válvulas tricúspide y pulmonar.

**Semana 16:** enfermedades del pericardio; miocardiopatías.

**Semana 17:** endocarditis infecciosa.

**Semana 18:** arteriopatía periférica.

**Semana 19:** revisión de conceptos fundamentales.

**Semana 20:** trombosis venosa profunda y tromboembolismo pulmonar.

**Semana 21:** arritmias cardíacas.

**Semana 22:** muerte súbita y paro cardiorrespiratorio.

**Semana 24:** revisión de conceptos fundamentales.

**Semana 25:** síncope y shock.

**Semana 26: evaluación parcial.**

**Semana 27 y 28:** actividades teóricas complementarias.

**Semana 29 y 30:** curso de RCP.

### **VIII. Bibliografía**

- Caíno, Héctor; Farina, Osvaldo Hugo y colab. *Enfermedades cardiovasculares*. 2ª Ed. La Plata. Editorial Salas, 2002.
- Varela C. *Semiología y Propedéutica Clínica*, 3ª Ed. Buenos Aires. Editorial Atlante, 2008.
- Braunwald E. *Tratado de Cardiología*. 8ª Ed. Barcelona. Editorial Elsevier, 2009.
- Bertolasi C. *Cardiología 2000*. Buenos Aires. Editorial Médica Panamericana, 2001.
- Topol EJ. *Manual de Medicina Cardiovascular*. 3ª Ed. Barcelona. Editorial Lippincott Williams & Wilkins, 2010.