

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
DEPARTAMENTO DE POSTGRADO

CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN OBESIDAD Y ENFERMEDADES ASOCIADAS 2025

Organizado por: Catedra de Bioquímica y Biología Molecular

Responsable docente: Dra. Vanesa Herlax, profesora adjunta de la Cátedra de Bioquímica y Biología Molecular, Facultad de Ciencias Médicas, UNLP.

Año lectivo: 2025

Carga horaria: 135hs

Período: fecha de inicio 25/04/2025 fecha de finalización 5/12/2025

Días y horarios: 5 módulos divididos en 20 encuentros mensuales, con un encuentro mensual sincrónico virtual dictado el cuarto viernes (de 14 a 18 hs) y sábado (de 9 a 13 hs) de cada mes.

Sede de dictado: *Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de La Plata*

Opción pedagógica y didáctica: a distancia.

Cuerpo Directivo a cargo

Director: Dra. Silvina Santoro, Miembro del Departamento de Obesidad de la Sociedad Argentina de Endocrinología y Metabolismo. Asesora Endocrinológica Hospital El Cruce.

Director: Lic. Fernando Luna, JTP de cátedra Fisiopatología y dietoterapia del niño, carrera de Nutrición, EURHES, Facultad de Ciencias Médicas.

Secretaria: Lic. Carolina Luraghi, Lic. En Nutrición UBA

Docentes disertantes

Disertante/s	Grado Académico/ Título máximo	Cargo y cátedra/institución
<i>Fernando Luna</i>	Lic. en Nutrición Profesor en Educación Física	<i>JTP fisiopatología y dietoterapia del niño, Lic. en Nutrición, UNLP. Profesor a cargo Seminario Nutrición deportiva, Lic. en nutrición, UNLP. Codirector posgrado nutrición vegetariana y vegana UNLP.</i>
Silvina Santoro	Medica especialista en Endocrinología.	Miembro del departamento de Obesidad de la Sociedad Argentina de endocrinología y metabolismo. Asesora endocrinológica del Hospital El Cruce. Docente UBA y UNAJ.
Mariángeles Asensio	Medica especialista en Endocrinología.	Miembro del departamento de Obesidad de la Sociedad Argentina de endocrinología y metabolismo.
Luciana Olmedo	Dra. en Ciencias Médicas.	Investigadora INIBIOLP. Docente de la Lic. en Nutrición UNLP.
Ariel Kraselnik	Médico especialista en cardiología	Codirector del posgrado de Nutrición basada en plantas, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Rosario
Ricardo Wright	Doctor en Ciencias de la Salud	Investigador CIC. Ayudante diplomado en Fisiopatología y dietoterapia del niño, licenciatura en Nutrición (UNLP). Jefe de trabajos prácticos cátedra Nutrición de la Facultad de Farmacia y Bioquímica (UBA)
Martin Viñuales	Médico especialista en nutrición	Centro de Nutrición y Endocrinología 'Dr. J. Braguinsky'. Miembro de NASSO (North American Association for the Study of Obesity)
Alejandro García	Médico Deportólogo	Director Gym Extremo Autor de los libros "Maldita Caloría "y "Bendito Metabolismo"

Juan Bustamante	Doctor en Biología	Director estudio "MICROBIAR"
Barbara Aparicio	Lic. en Nutrición	Docente en la Carrera Especialista en Nutrición Clínica de la Universidad de Buenos Aires.
Cecilia Martinelli	Lic. en Nutrición	Directora de la Diplomatura en Nutrición y Diabetes de la Universidad de Belgrano. Docente de la cátedra de Nutrición Normal, Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Belgrano.
Paola Andrenacci	Lic. en Nutrición	Docente en la especialización en Nutrición Clínico-Metabólica, Universidad Maza. Docente en la Diplomatura en Obesidad, Universidad Maza. Directora Científica del Curso universitario Internacional de Nutrición en Enfermedades Hepáticas, Universidad Interamericana.
Eugenio Viviani Rossi	Médico especialista en nutrición	Docente cargo simple Fisiología Humana, UNLP. Codirector posgrado nutrición vegetariana y vegana UNLP.
Daniela Hurtado	Medica especialista en	Assistant Professor of Medicine, Mayo Clinic.
Susana Beatriz Fuentes	Medica especialista en medicina Interna	Docente en la Maestría en Diabetes de la Universidad del Salvador. Docente de la Maestría en Diabetes de la Universidad Favaloro.



Dra. Vanesa Herlax
Prof. Adjunta de FCM, UNLP
Inv. Independiente CONICET

Firma y sello del/la responsable docente

FUNDAMENTACIÓN

La obesidad es una enfermedad crónica, pandémica, recidivante, de etiología multifactorial, y con severas comorbilidades que condicionan un enorme impacto sanitario.

De acuerdo a la última encuesta Nacional de Factores de Riesgo, se estima que un 60% de las personas en Argentina viven con sobrepeso u obesidad. Es por ello, que la tasa de consulta en diversas áreas médicas es extremadamente frecuente, tanto sea para abordaje diagnóstico y terapéutico, como para el tratamiento de sus múltiples complicaciones. No obstante, no existe una única especialidad que aborde específicamente a esta enfermedad, por lo que se requiere entrenamiento transversal de los profesionales de la salud.

Más aún, actualmente existen un nuevo conocimiento sobre la compleja fisiopatología de la obesidad, lo que conllevó al desarrollo de nuevas herramientas farmacológicas y quirúrgicas disponibles en el país para su correcto abordaje, e innumerables otras en fases de investigación.

Consideramos que la educación médica en el área es esencial para mejorar la calidad de vida de las personas con obesidad, y para minimizar el impacto socioeconómico y sanitario de esta condición.

Asimismo, la mirada que aporta un cuerpo docente conformado por licenciados en nutrición y médicos de diferentes especialidades, es muy rica en términos de comprender su compleja fisiopatología, y poder seleccionar las mejores alternativas diagnósticas y terapéuticas. Como valor agregado, el alumno contará con disertantes internacionales para poder sumar visiones y experiencias de referentes que se desarrollan en otros contextos, y con distintas herramientas.

REFERENCIAS

1. Barata Cavalcanti, O., Barquera, S., Baur, L., Busch, V., Buse, K., Dietz, B., French, A., Jackson Leach, R., van Opzeeland, B., Powis, J., Ralston, J., Roberts, K., Rudolf, M., Swinburn, B., Trayner, R., & Wilding, J. (2022). *Compiled by Tim Lobstein, Hannah Brinsden and Margot Neveux, with input and review from Acknowledgments.* www.worldobesity.org/worldobesityatlas
2. Blüher, M. (2019). Obesity: global epidemiology and pathogenesis. *Nature Reviews Endocrinology*, 15(5), 288–298. <https://doi.org/10.1038/s41574-019-0176-8>
3. di Angelantonio, E., Bhupathiraju, S. N., Wormser, D., Gao, P., Kaptoge, S., de Gonzalez, A. B., Cairns, B. J., Huxley, R., Jackson, C. L., Joshy, G., Lewington, S., Manson, J. A. E., Murphy, N., Patel, A. v., Samet, J. M., Woodward, M., Zheng, W., Zhou, M., Bansal, N., ... Hu, F. B. (2016). Body-mass index and all-cause mortality: individual-participant-data meta-analysis of 239 prospective studies in four continents. *The Lancet*, 388(10046), 776–786. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)30175-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)30175-1)

4. Ministerio de Salud y Desarrollo Social (2018). Cuarta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, principales resultados.
http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000001444cnt-2019-04_4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo.pdf
5. Ministerio de Salud y Desarrollo Social (2018). Sobrepeso y obesidad en niños, niñas y adolescentes según datos del primer nivel de atención en la Argentina.
https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-01/4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo_2019_principales-resultados.pdf
6. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC): Proyecciones de obesidad y diabetes según país para el año 2025. <http://ncdrisc.org/country-profile.html>
7. Organización Mundial de la Salud: Obesidad y sobrepeso (2018).
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

OBJETIVOS

El objetivo principal del presente curso de postgrado es que el alumno sea capaz de diagnosticar, estadificar, y tratar idóneamente a la persona con obesidad.

Son objetivos secundarios: fomentar el trabajo interdisciplinario entre médicos, licenciados en nutrición, en psicología, terapeutas físicos, y profesores de educación física para lograr un abordaje integral; conocer y diagnosticar las comorbilidades más prevalentes, y generar propuestas de tratamiento individualizadas de acuerdo al fenotipo del paciente candidato.

Es central para este cuerpo docente la mirada de la integral de la salud física y psicosocial, entendiendo que los profesionales deben como parte de los objetivos del presente curso de postgrado, poner a la persona en primer lugar, evitando el estigma asociado a esta patología, y entender el impacto deletéreo del mismo en la salud de los individuos que viven con obesidad.

DESTINATARIOS/AS Y PERFIL DEL ALUMNO/A

Graduados de carreras universitarias afines a ciencias de la salud.

CONTENIDOS

	Temas
Modulo 1	<p>Introducción: Historia de la obesidad. Definiciones y concepción actual de la obesidad como enfermedad compleja, crónica y multifactorial</p> <p>Epidemiología de la obesidad: estado de situación y perspectivas globales y regionales.</p> <p>Entorno Obesogénico: impacto social y sanitario.</p> <p>Obesidad y Estigma: implicancias clínicas de la discriminación y estereotificación de la persona con obesidad y de la obesidad como enfermedad. Herramientas para fomentar un correcto abordaje</p> <p>Diagnóstico de la Obesidad: Concepción actual sobre el IMC y composición corporal. Fenotipos de la obesidad. Métodos diagnósticos complementarios. Estadificación y objetivos del tratamiento en la persona con obesidad.</p>
Modulo 2	<p>Fisiopatología de la obesidad: El tejido adiposo y muscular como órgano endocrino. Eje intestino-cerebro. Teoría del Set point. Microbiota y obesidad. Disruptores endocrinos y Obesidad.</p> <p>Neurobiología de la obesidad: Vías de regulación homeostáticas y hedónicas. Impacto del entorno sobre vías hedónicas. Productos Ultrapalatables. El debate de la adicción alimentaria.</p> <p>Nutrigenética y nutrigenómica de la obesidad: polimorfismos y mutaciones vinculadas a la obesidad y enfermedades asociadas. Epigenética y obesidad. Aportes de la nutrigenética y nutrigenómica para el abordaje de la persona con obesidad</p> <p>Cronobiología y obesidad: la cronodisrupción como factor etiológico de la obesidad. Crononutrición. Abordaje de la cronodisrupción</p>

<p>Modulo 3</p>	<p>Abordaje terapéutico: Abordaje actual de la obesidad.: herramientas disponibles. Guías nacionales e internacionales. Estrategias secuenciales y dinámicas</p> <p>Abordaje nutricional: evidencia e implementación práctica. Abordaje nutricional según fenotipo. Alimentación a base de plantas para el abordaje de la obesidad. Patrones low carb. Ayuno intermitente. Nutrición en el tratamiento farmacológico de la obesidad.</p> <p>Terapia conductual: entrevista motivacional. Diagnóstico de etapa del cambio. Sistema de las 5 A.</p> <p>Tratamiento farmacológico de la obesidad: pasado, presente y futuro de los fármacos para obesidad. Selección del paciente candidato de acuerdo a fenotipo. Beneficios más allá del descenso de peso. Contraindicaciones y limitaciones.</p> <p>Tratamiento quirúrgico de la obesidad: pasado, presente y futuro de las intervenciones quirúrgicas para obesidad. Selección del paciente candidato a tipo de procedimiento de acuerdo a fenotipo. Beneficios más allá del descenso de peso. Contraindicaciones y limitaciones.</p>
<p>Modulo 4</p>	<p>Comorbilidades de la obesidad. Desde la adiposopatía a lo cardiorenometabólico: Etapas y abordaje. Obesidad y diabetes tipo 2. Obesidad y enfermedad cardiovascular. Nefropatía por obesidad. Esteatosis metabólica. Obesidad y cáncer.</p> <p>Endocrinopatías y obesidad: ejes tiroideos, gonadal, adrenal y hormona de crecimiento en obesidad.</p>
<p>Modulo 5</p>	<p>Obesidad en las distintas etapas de la vida. Obesidad infantil y en la adolescencia: Epidemiología, alcances, escala, consecuencias y abordaje. Obesidad en el contexto de la fertilidad y el embarazo. Obesidad y menopausia. Obesidad en el adulto mayor. Obesidad Sarcopénica.</p>

METODOLOGÍA DE TRABAJO

- **Actividades de formación teórica:** La cursada contará de un total de 20 encuentros sincrónicos, distribuidos a razón de un viernes y sábado por mes, excepto en el mes de noviembre en que se realizarán cuatro encuentros (dos viernes y dos sábados). Los encuentros sincrónicos serán a través de la plataforma Zoom Pro y tendrán una duración de 4 horas por módulo (80 horas anuales). En ellos se desarrollarán los contenidos descriptos en el punto anterior. Se utilizará la versión Pro del mencionado software lo cual permite no solo una capacidad de hasta 500 alumnos, sino que además no tiene límite en cuanto a la duración de las transmisiones. Antes de cada encuentro sincrónico se proveerá un espacio de 30 a 45 minutos para evacuar las dudas que surjan del módulo anterior.

- **Actividades prácticas:** las mismas consistirán en la lectura de artículos científicos y resolución de trabajos prácticos relacionados con los contenidos desarrollados en cada módulo. Para esto, se hará uso de la plataforma Google Classroom, en la cual los docentes a cargo de cada módulo temático adjuntarán la bibliografía obligatoria y complementaria, las guías de lectura y los trabajos prácticos correspondientes a las temáticas desarrolladas. Se estima que la lectura y resolución de los trabajos prácticos para cada módulo debería demandar aproximadamente 5 horas (lo cual equivale a 55 horas anuales). El tiempo para la entrega de la resolución de los trabajos prácticos de cada módulo será de 2 semanas a partir de haber finalizado cada uno de los encuentros sincrónicos mensuales. Por último, se proveerá de un espacio de foro permanente, tutorado por los directores del curso y el secretario académico, en el cual además los docentes invitados se encargarán de responder las dudas pertinentes a las temáticas específicas que ellos desarrollen.

Actividades de formación teórica

Encuentro sincrónico mensual (Cuarto viernes y sábado de cada mes). A excepción del mes de diciembre donde el encuentro de ese mes tendrá lugar el primer viernes.

Horario: viernes 14 a 18 hs
Sábado 9 a 13h

Soporte tecnológico:
Plataforma Zoom Pro

Actividades de formación práctica

Al finalizar cada encuentro sincrónico

Horario: *depende de cada alumno, se estiman 5 horas por módulo para la realización completa de todas las actividades no presenciales.*

Soporte tecnológico: *Google Classroom/ Google Form*

SISTEMA DE EVALUACIÓN

Al finalizar cada módulo está previsto que el estudiante realice una actividad de autoevaluación administrada a través de Google forms.

Además, se administrarán un examen final una vez finalizados todos los módulos, el día 6 de diciembre de 2025. Estas instancias estarán a cargo de los directores del curso, la Dra. Silvina Santoro y el Lic. Fernando Luna. La calificación del examen final será en escala numérica sin decimales, aprobando aquellos cursillistas que alcancen una nota mínima de 7 (equivalente al 60% de las respuestas correctas).

El examen final contará con un recuperatorio que se desarrollará, de ser necesario, el sábado 7 de febrero de 2026.

Para acceder a la evaluación final será requisito contar con al menos el 80% de la asistencia.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

1. Barata Cavalcanti, O., Barquera, S., Baur, L., Busch, V., Buse, K., Dietz, B., French, A., Jackson Leach, R., van Opzeeland, B., Powis, J., Ralston, J., Roberts, K., Rudolf, M., Swinburn, B., Trayner, R., & Wilding, J. (2022). *Compiled by Tim Lobstein, Hannah Brinsden and Margot Neveux, with input and review from Acknowledgments.*
www.worldobesity.org/worldobesityatlas
2. Blüher, M. (2019). Obesity: global epidemiology and pathogenesis. *Nature Reviews Endocrinology*, 15(5), 288–298. <https://doi.org/10.1038/s41574-019-0176-8>
3. di Angelantonio, E., Bhupathiraju, S. N., Wormser, D., Gao, P., Kaptoge, S., de Gonzalez, A. B., Cairns, B. J., Huxley, R., Jackson, C. L., Joshy, G., Lewington, S., Manson, J. A. E., Murphy, N., Patel, A. v., Samet, J. M., Woodward, M., Zheng, W., Zhou, M., Bansal, N., ... Hu, F. B. (2016). Body-mass index and all-cause mortality: individual-participant-data meta-analysis of 239 prospective studies in four continents. *The Lancet*, 388(10046), 776–786.
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)30175-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(16)30175-1)
4. Guyenet, S. J., & Schwartz, M. W. (2012). Regulation of food intake, energy balance, and body fat mass: Implications for the pathogenesis and treatment of obesity. In *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism* (Vol. 97, Issue 3, pp. 745–755).
<https://doi.org/10.1210/jc.2011-2525>
5. Hall, K. D. (2013). Diet versus exercise in “the biggest loser” weight loss competition. *Obesity*, 21(5), 957–959. <https://doi.org/10.1002/oby.20065>
6. Hashimoto, Y., Hamaguchi, M., Tanaka, M., Obora, A., Kojima, T., & Fukui, M. (2018). Metabolically healthy obesity without fatty liver and risk of incident type 2 diabetes: A meta-analysis of prospective cohort studies. In *Obesity Research and Clinical Practice* (Vol. 12, Issue 1, pp. 4–15). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.orcp.2017.12.003>
7. Kopelman P. G, Caterson I. D, Dietz W. H, Armstrong S, Sweeting A.N, Wilding J. P. H. (2022). *Clinical Obesity in Adults and Children*. Ed. Wiley- Blackwell
8. Ministerio de Salud y Desarrollo Social (2018). Cuarta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, principales resultados.
http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000001444cnt-2019-04_4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo.pdf

9. Ministerio de Salud de la Nación. Guía de Práctica Clínica Nacional sobre Abordaje Integral de la Obesidad en Personas Adultas. Argentina. 2023.
10. Ministerio de Salud y Desarrollo Social (2018). Sobrepeso y obesidad en niños, niñas y adolescentes según datos del primer nivel de atención en la Argentina. https://bancos.salud.gob.ar/sites/default/files/2020-01/4ta-encuesta-nacional-factores-riesgo_2019_principales-resultados.pdf
11. NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC): Proyecciones de obesidad y diabetes según país para el año 2025. <http://ncdrisc.org/country-profile.html>
12. Organización Mundial de la Salud: Obesidad y sobrepeso (2018). <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
13. Schwartz, M. W., Seeley, R. J., Zeltser, L. M., Drewnowski, A., Ravussin, E., Redman, L. M., & Leibel, R. L. (2017). Obesity pathogenesis: An endocrine society scientific statement. *Endocrine Reviews*, 38(4), 267–296. <https://doi.org/10.1210/ER.2017-00111>
14. Yu, Y. H., Vasselli, J. R., Zhang, Y., Mechanick, J. I., Korner, J., & Peterli, R. (2015). Metabolic vs. hedonic obesity: A conceptual distinction and its clinical implications. In *Obesity Reviews* (Vol. 16, Issue 3, pp. 234–247). Blackwell Publishing Ltd. <https://doi.org/10.1111/obr.12246>

CRONOGRAMA

	Contenidos	Disertante/s	Grado Académico/Título máximo	Cargo y cátedra/institución
Viernes 25-4-2025 y Sábado 26-4-2025	Historia de la Obesidad	Fernando Luna	Mág. En Investigación Biomédica/ Lic. en Nutrición/Profesor de Ed. física	JTP Fisiopatología y Dietoterapia del niño/ Docente a cargo del seminario de Nutrición deportiva. Licenciatura en Nutrición UNLP
	Definiciones y concepción actual de la obesidad como enfermedad compleja, crónica y multifactorial. Estigma en obesidad	Silvina Santoro	Medica especialista en Endocrinología	Miembro del Departamento de Obesidad de la Sociedad Argentina de Endocrinología y Metabolismo. Asesora endocrinológica Del Hospital El Cruce. Docente UBA y UNA.
	Entorno Obeso génico	Fernando Luna	Mág. En Investigación Biomédica/ Lic. en Nutrición/Profesor de Ed. física	JTP Fisiopatología y Dietoterapia del niño/ Docente a cargo del seminario de Nutrición deportiva. Licenciatura en Nutrición UNLP
	Diagnóstico y estadificación de la Obesidad	Silvina Santoro	Medica especialista en Endocrinología	Miembro del Departamento de Obesidad de la Sociedad Argentina de Endocrinología y Metabolismo. Asesora endocrinológica Del Hospital El Cruce. Docente UBA y UNA.
Viernes 23-5-2025 y Sábado 24-5-2025	Fisiopatología de la obesidad	Silvina Santoro	Medica especialista en Endocrinología	Miembro del Departamento de Obesidad de la Sociedad Argentina de Endocrinología y Metabolismo. Asesora endocrinológica Del Hospital El Cruce. Docente UBA y UNA.
	Eje intestino Cerebro. Teoría del Set Point	Mariángeles Asensio	Medica especialista universitaria en endocrinología	Miembro titular de la Sociedad Argentina de Endocrinología y Metabolismo.
	Neurobiología de la Obesidad	Fernando Luna	Mág. En Investigación Biomédica/ Lic. en Nutrición/Profesor de Ed. física	JTP Fisiopatología y Dietoterapia del niño/ Docente a cargo del seminario de Nutrición deportiva.

CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN OBESIDAD Y ENFERMEDADES ASOCIADAS

Año lectivo (2025)

UNLP - Facultad de Ciencias Médicas

				Licenciatura en Nutrición UNLP
Viernes 27-6-2025 y Sábado 28-6-2025	Nutrigenética, Nutrigenómica y Obesidad	Luciana Olmedo	Dra. En Ciencias Medicas	Investigadora INIBIOLP. Docente de la Lic. en Nutrición UNLP.
	Balance energético y homeostasis del peso corporal	Martin Viñuales	Médico especialista en Nutrición	Centro de nutrición y Endocrinología Dr. J. Braguinsky Miembro de NASSO (North American Association for the Study of Obesity)
	Microbiota y Obesidad	Juan Bustamante	Doctor en Biología	Director proyecto MICROBIAR
	Cronobiología y obesidad	Fernando Luna	Mág. En Investigación Biomédica/ Lic. en Nutrición/Profesor de Ed. física	JTP Fisiopatología y Dietoterapia del niño/ Docente a cargo del seminario de Nutrición deportiva. Licenciatura en Nutrición UNLP
Viernes 25-7-2025 y Sábado 26-7-2025	Abordaje de la obesidad: Guías de tratamiento. Estrategias secuenciales y dinámicas.	Silvina Santoro	Medica especialista en Endocrinología	Miembro del Departamento de Obesidad de la Sociedad Argentina de Endocrinología y Metabolismo. Asesora endocrinológica Del Hospital El Cruce. Docente UBA y UNA.
	Abordaje Nutricional de la Obesidad según Fenotipos	Barbara Aparicio	Lic. En Nutrición	Docente en la Carrera Especialista en Nutrición Clínica de la Universidad de Buenos Aires.
	Alimentación basada en plantas Para el tratamiento de la Obesidad	Eugenio Viviani Rossi	Médico especialista en Nutrición	Docente cargo simple Fisiología Humana, UNLP
	Dietas bajas en Carbohidratos y Ayuno intermitente.	Fernando Luna	Mág. En Investigación Biomédica/ Lic. en Nutrición/Profesor de Ed. física	JTP Fisiopatología y Dietoterapia del niño/ Docente a cargo del seminario de Nutrición deportiva. Licenciatura en Nutrición UNLP

Viernes 29-8-2025 y Sábado 30-8-2025	Tratamiento quirúrgico de la obesidad	Susana Beatriz Fuentes	Medica especialista en medicina interna	Docente en Maestría en diabetes de la Universidad del Salvador Docente en la Maestría en Diabetes de la Universidad Favaloro
	Nutrición en el tratamiento farmacológico de la obesidad	Cecilia Martinelli	Lic. En Nutrición	Directora de la Diplomatura en Nutrición y Diabetes de la Universidad de Belgrano. Docente de la cátedra de Nutrición Normal de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Belgrano
	Terapia Conductual	Silvina Santoro	Medica especialista en Endocrinología	Miembro del Departamento de Obesidad de la Sociedad Argentina de Endocrinología y Metabolismo. Asesora endocrinológica Del Hospital El Cruce. Docente UBA y UNA.
Viernes 26-9-2025 y Sábado 27-9-2025	Desde la adiposopatía a lo cardio metabólico	Silvina Santoro	Medica especialista en Endocrinología	Miembro del Departamento de Obesidad de la Sociedad Argentina de Endocrinología y Metabolismo. Asesora endocrinológica Del Hospital El Cruce. Docente UBA y UNA.
	Diabetes 2 y Obesidad	Cecilia Martinelli	Lic. en Nutrición	Directora de la Diplomatura en Nutrición y Diabetes de la Universidad de Belgrano. Docente de la cátedra de Nutrición Normal de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad de Belgrano
	Nefropatía por obesidad	Barbara Aparicio	Lic. en Nutrición	Docente en la Carrera Especialista en Nutrición Clínica de la Universidad de Buenos Aires.
	Obesidad y enfermedad cardiovascular	Ariel Kraselnik	Médico Especialista en Cardiología	Codirector del posgrado de Nutrición basada en plantas, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Rosario
Viernes 24-10-2025	Esteatosis Metabólica	Paola Andrenacci	Lic. En Nutrición	Docente en la Especialización en nutrición Clínico-Metabólica, Universidad Maza. Docente de la Diplomatura en Obesidad, Universidad Maza.

CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN OBESIDAD Y ENFERMEDADES ASOCIADAS

Año lectivo (2025)

UNLP - Facultad de Ciencias Médicas

				Directora Científica del Curso Universitario Internacional de Nutrición en Enfermedades Hepáticas, Universidad Interamericana.
	Obesidad y cáncer	Martin Viñuales	Médico especialista en nutrición	Centro de Nutrición y Endocrinología 'Dr. J. Braguinsky'. Miembro de NASSO (North American Association for the Study of Obesity)
Sábado 25-10-2025	Endocrinopatías y obesidad	Silvina Santoro	Medica especialista en Endocrinología	Miembro del Departamento de Obesidad de la Sociedad Argentina de endocrinología y Metabolismo. Asesora endocrinológica Del Hospital El Cruce. Docente UBA y UNA.
Viernes 7-11-2025 y Sábado 8-11-2025	Obesidad infantil y en la adolescencia	Ricardo Wright	Doctor en Ciencias de la Salud.	Investigador CIC. Ayudante diplomado en Fisiopatología y dietoterapia del niño, licenciatura en Nutrición (UNLP). Jefe de trabajos prácticos catendra Nutrición de la Facultad de Farmacia y Bioquímica (UBA)
		Fernando Luna	Mág. En Investigación Biomédica/ Lic. en Nutrición/Profesor de Ed. física	JTP Fisiopatología y Dietoterapia del niño/ Docente a cargo del seminario de Nutrición deportiva. Licenciatura en Nutrición UNLP
	Obesidad, fertilidad y embarazo	Silvina Santoro	Medica especialista en Endocrinología	Miembro del Departamento de Obesidad de la Sociedad Argentina de endocrinología y Metabolismo. Asesora endocrinológica Del Hospital El Cruce. Docente UBA y UNA.
	Obesidad y menopausia	Daniela Hurtado	Medica especialista en Endocrinología	Assistant Professor of Medicine, Mayo Clinic.
Viernes 29-11-2025 y Sábado 30-11-2025	Obesidad en el adulto mayor	Silvina Santoro	Medica especialista en Endocrinología	Miembro del Departamento de Obesidad de la Sociedad Argentina de Endocrinología y Metabolismo. Asesora endocrinológica Del Hospital El Cruce. Docente UBA y UNA.

CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN OBESIDAD Y ENFERMEDADES ASOCIADAS

Año lectivo (2025)

UNLP - Facultad de Ciencias Médicas

	Obesidad Sarcopénica	Fernando Luna	Mág. En Investigación Biomédica/ Lic. en Nutrición/Profesor de Ed. física	JTP Fisiopatología y Dietoterapia del niño/ Docente a cargo del seminario de Nutrición deportiva. Licenciatura en Nutrición UNLP
	Rol de la Actividad física en el tratamiento y prevención de la Obesidad	Alejandro García	Medico Deportólogo	Director Gym Extremo Autor de los libros "Maldita Caloría" y "Bendito Metabolismo"
Viernes 5-12-2025	Clase Integradora			
Sábado 6-12-2025	Examen final			
Sábado 7-2-2026	Recuperatorio examen final			

ARANCELES Y CUPOS

Las actividades educativas serán aranceladas. El arancel será fijado en valor Galeno estipulado por la Caja de Médicos de la Provincia de Buenos Aires, sobre la base de un mínimo de cinco (5) Galenos para aquellas actividades que se desarrollen en una (1) jornada y diez (10) Galenos para las que se desarrollan en dos (2) jornadas o más (Art. 139, Resolución 240/21 del Consejo Directivo de la Facultad de Ciencias Médicas).

La Propuesta pedagógica de una actividad de postgrado (curso, seminario, taller, jornadas, entre otros formatos posibles) debe establecer un único arancel, pudiendo implementar un sistema de becas por titulación.

ARANCEL DE LA ACTIVIDAD DE POSTGRADO

	Total	Contado	ó	Cuotas	De
Graduados/as con título de Médico	\$1.200.000	\$1.200.000		10	\$120.000
Graduados/as con título de educación superior de nivel universitario del país	\$1.200.000	\$1.200.000		10	\$120.000
Graduados/as con título de educación superior de nivel universitario de otros países	\$1.200.000	\$1.200.000		10	\$120.000

CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN OBESIDAD Y ENFERMEDADES ASOCIADAS

Año lectivo (2025)

UNLP - Facultad de Ciencias Médicas

CUPOS:

GRADUADOS	% de BECA	Arancel Contado	Cantidad de cuotas	Importe de cuotas	CUPOS	
					Máx.	Mín.
Con título de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNLP	-	1.200.000	10	120.000	100	5
Con título de educación superior de nivel universitario expedido por la UNLP	-	1.200.000	10	120.000	100	5
Con título de educación superior de nivel universitario expedido por otras Universidades del país	-	1.200.000	10	120.000	100	0
Con título de educación de nivel superior universitario expedido por Universidades extranjeras	-	1.200.000	10	120.000	100	0
Con título de educación superior de nivel terciario	-	1.200.000	10	120.000	100	0

DETALLE DE GASTOS PROGRAMADOS

1.	Honorarios docentes	\$	6.000.000
2.	Material bibliográfico	\$	500.000
3.	Elementos didácticos	\$	1.000.000
4.	Gastos operativos	\$	1.000.000
5.	Aparatología	\$	500.000
6.	Otros:	\$	600.000
Total		\$	9.600.000



FERNANDO LUNA
Lic. NUTRICION
M.P. 2474 / M.N. 7350



DRA. SILVINIA SANTORO
MED. ENGIENIERIA
M.N. 118.003 - M.P. 22.111

Firma y sello del/la Director/a

El 100% del arancel se abonará en la Facultad de Ciencias Médicas, el Director de la actividad percibirá el 80 % de los aranceles recaudados, el que será utilizado para honorarios docentes y gastos operativos o adquisición de material didáctico y/o aparatología, conforme con las reglamentaciones vigentes y las instrucciones del área contable. La Facultad, a través del Departamento de Postgrado, retendrá el 20% restante.

IMPORTANTE: La inscripción se realizará en todos los casos en el Departamento de Postgrado, adjuntando copia del título de grado. Cuando las actividades se realicen en zonas alejadas, las inscripciones las realizará el Director de la misma, quien deberá enviar una nota dirigida al Jefe o Jefa del Departamento de Postgrado donde conste la nómina de los inscriptos con su firma al pie, junto con la copia de los títulos de grado, en un plazo máximo de cinco días luego de iniciada la actividad. De no cumplir con lo requerido en el párrafo precedente, las/os alumnas/os no podrán incluirse en el Informe Final de la actividad para la certificación correspondiente.

CURSO DE ACTUALIZACIÓN EN OBESIDAD Y ENFERMEDADES ASOCIADAS

Año lectivo (2025)

UNLP - Facultad de Ciencias Médicas