

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

DEPARTAMENTO DE POSTGRADO

## I JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN

•  

---

**Organizado** por la cátedra de Bioquímica de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de La Plata

**Responsables docentes:**

**Año lectivo** 2023

**Carga horaria:** 10 h

**Período:** Sábado 4 de noviembre (tentativo, sujeto a disponibilidad áulica)

**Días y horarios:** de 8:30 am a 12:30 y de 13:30 a 19:30

**Sede de dictado:** Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de La Plata

**Opción pedagógica y didáctica:** presencial

**Cuerpo Directivo a cargo**

Dra. Vanesa Herlax, Investigadora Independiente CONICET, Prof. Adjunta de la cátedra de Bioquímica y Biología molecular de la carrera de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, UNLP

**Director:** Med. Esp. en Nutrición (M.P.:117.466) Eugenio Viviani Rossi, docente de la Lic. En Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, UNLP – Ayudante de primera, dedicación simple (09X). Fisiología.

**Director:** Lic. En Nutrición (M.P.:2.474) Fernando Luna, docente de la Lic. En Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, UNLP - Jefe de trabajos prácticos, dedicación simple (08X). Fisiopatología y Dietoterapia del niño. - Docente responsable de Nutrición Deportiva.

**Coordinador:** Lic. en Nutrición (M.P.: 5.913) Alan Joshua Esains, docente de la Lic. En Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, UNLP) – Ayudante de primera, dedicación simple (09X). Informática en Ciencias de la Salud.

**Coordinador:** Lic. en Nutrición (M.P.: 5.867) Carolina Alejandra Luraghi, sin vinculación a la Facultad de Ciencias Médicas, UNLP.

I JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN 2023

**DOCENTES DISERTANTES**

Disertante/s	Grado Académico/Título máximo	Cargo y cátedra/institución
Fernando Luna	Lic. En Nutrición Profesor en Educación Física	Codirector del curso de actualización de posgrado en nutrición vegetariana y vegana (CAPNVV), FCM, UNLP. Jefe de trabajos prácticos, dedicación simple. Fisiopatología y Dietoterapia del niño. FCM, UNLP. Docente a cargo materia Nutrición deportiva, Lic. en nutrición, FCM UNLP.
Enrique Viviani Rossi	Médico especialista en Nutrición	Codirector del curso de actualización de posgrado en nutrición vegetariana y vegana (CAPNVV) UNLP. Ayudante de primera, dedicación simple. Fisiología FCM, UNLP. Codirector CENI ( Centro Educativo de Nutrición Integral)
Ricardo Wright	Lic. En Nutrición	Investigador JTP fisiopatología y dietoterapia del niño, Lic. en Nutrición, UNLP.
Luciana Olmedo	Lic. en Nutrición	Jefa de Trabajos prácticos Cátedra de Bioquímica, Lic. En Nutrición, UNLP.
Magali Pellón Maisón	Dra. En Bioquímica	Profesora adjunta cátedra de Bioquímica, Lic. en Nutrición UNLP.
Marcela Manuzza	Lic. en Nutrición	Jefa de trabajos prácticos cátedra Nutrición Normal. Lic. En Nutrición, FMED, Universidad de Buenos Aires (UBA) Directora del Posgrado en Nutrición Vegetariana, FMED, UBA. Presidenta Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida ( SAMEV)

**I JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN 2023**



Luciana Barreto	Lic. en Nutrición	Ayudante de primera, cátedra Nutrición Normal, FMED, Universidad de Buenos Aires.
Carolina Alejandra Luraghi	Lic. En Nutrición	Nutricionista proyecto MICROBIAR Docente tutora posgrado nutrición vegetariana y vegana UNLP

*Dra. Vanesa Herlax*

Firma y sello del/la Responsable docente

## FUNDAMENTACIÓN Y DISPOSITIVO DE ENSEÑANZA

Las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT), representadas principalmente por las enfermedades cardio y cerebrovasculares, las neoplasias malignas, la diabetes mellitus y las enfermedades respiratorias crónicas, son una epidemia global y constituyen la principal amenaza para la salud humana. Por año fallecen 41 millones de personas por estas causas, lo que equivale al 71% de las muertes que se producen en el mundo<sup>1</sup>.

Las ECNT comparten los mismos factores de riesgo. Los cuatro más importantes son: una alimentación no saludable, el uso nocivo de alcohol, la inactividad física y el consumo de tabaco y/o la exposición al humo de tabaco ajeno. En materia de alimentación, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha definido que las principales características de una alimentación saludable son: una ingesta abundante y variada de alimentos de origen vegetal, un consumo limitado o nulo de alimentos altamente industrializados como bebidas azucaradas y carnes procesadas, y un consumo adecuado de otros alimentos nutritivos acordes con las necesidades nutricionales para cada etapa de la vida.

Argentina no es ajena a estos problemas. De acuerdo a la Segunda Encuesta Nacional de Nutrición y Salud (ENNyS 2019), los datos indican que la proporción de la población que refiere haber consumido diariamente los alimentos recomendados como frutas frescas y verduras, carnes, leche, yogur o quesos se encuentra por debajo de las recomendaciones de consumo de las Guías Alimentarias para la Población Argentina (GAPA), siendo aún más marcado en algunos grupos de alimentos como el de frutas y verduras. Por el contrario, la proporción de la población que refiere consumir a diario o frecuentemente alimentos no recomendados por poseer alto contenido de azúcar, grasas y sal y bajo valor nutricional, es alarmante<sup>2</sup>.

En consonancia, según la cuarta Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR 2018), el 66,1% de la población presenta exceso de peso, donde el sobrepeso alcanza al 33,7% de la población y la obesidad al 32,4%, en base a mediciones antropométricas. A su vez, la encuesta indicó que el 34,6% tiene presión arterial elevada y solo el 6% de la población cumple con la recomendación diaria de consumir cinco porciones de frutas y verduras<sup>3</sup>. A pesar de este panorama, las ECNT son prevenibles y controlables.

El avance constante en los trabajos científicos de los últimos años no solo amplía y aporta al conocimiento en la multideterminación y causalidad de las ECNT y sus posibles tratamientos, sino que suma, en los profesionales de la salud, una necesidad imperiosa de actualización constante, tanto para la prevención, tratamiento e inclusive, remisión de algunas enfermedades crónicas como la Diabetes Mellitus 2 (DM2).

Para este fin resulta clave habilitar espacios de actualización, debate e intercambio entre las diversas profesionales encargadas de tomar acción ante el incremento constante de las ECNT. Así también, promover el trabajo interdisciplinario, evidenciar avances técnico-científicos y campos emergentes para el ejercicio profesional.

Como respuesta a esta creciente necesidad surgen las I Jornadas de Actualización en Nutrición que trae novedades y resultados preliminares en ensayos clínicos Argentinos sobre microbiota/microbioma y ECNT, actualización en herramientas clínicas como el ayuno intermitente y la nutrición de precisión, consideraciones sobre los avances en la implementación de patrones alimentarios que han demostrado contribuir a la prevención primordial de ECNT

---

<sup>1</sup> OMS. Notas descriptivas: Alimentación sana [Internet]. 2018 [citado 23 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet> .

<sup>2</sup> Secretaria de Gobierno de Salud. 2º Encuesta Nacional de Nutrición y Salud: indicadores priorizados [Internet]. 2019 [citado 23 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://bancos.salud.gob.ar/recurso/2deg-encuesta-nacional-de-nutricion-y-salud-indicadores-priorizados>

<sup>3</sup> Secretaria de Gobierno de Salud. 4º Encuesta Nacional de Factores de Riesgo [Internet]. 2018. Disponible en: [https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/publicaciones/enfr\\_2018\\_resultados\\_definitivos.pdf](https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/publicaciones/enfr_2018_resultados_definitivos.pdf)

## I JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN 2023



durante la infancia como los patrones alimentarios basados predominante en alimentos de origen vegetal integrales mínimamente procesados y obesidad entre otras temáticas.

**PROPÓSITOS**

**DE**

**ENSEÑANZA**

- Desarrollar y actualizar el conocimiento sobre temas relevantes en la ciencia de la nutrición clínica y deportiva
- Dar a conocer resultados preliminares de investigaciones que están llevándose a cabo en nuestro país en relación a la nutrición clínica y deportiva
- Compartir experiencias de los referentes de la nutrición clínica y deportiva de nuestro país
- Promocionar el trabajo interdisciplinario, intercambio y debate para aportar al mejoramiento del accionar médico-nutricional

**OBJETIVOS**

**DE**

**APRENDIZAJE**

- Conocer el alcance y limitaciones del ayuno intermitente como estrategia clínica médica-nutricional en grupos poblacionales factores de riesgo cardiometabólicos
- Presentar y desarrollar la nutrición de precisión como enfoque emergente para la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles
- Evidenciar y determinar la interacción entre polimorfismos, patrones de consumo de alimentos, elecciones alimentarias y fenotipos relacionados con la obesidad y composición corporal
- Compartir y reflexionar acerca de los conocimientos más recientes sobre la pandemia y el aislamiento social preventivo y obligatorio (ASPO) durante el año 2020 en el estado nutricional y hábitos alimentarios en niños/as y adolescentes
- Exponer resultados preliminares del Estudio MicrobiAr en la caracterización y seguimiento de microbioma e indicadores de salud en cohortes con obesidad, prediabetes y diabetes tipo 2 bajo una dieta basada en plantas e intervención de estilo de vida
- Analizar, interpretar y formas de accionar ante diversos hallazgos de interés, en analíticas de población deportista
- Aportar a la intervención clínica médica-nutricional, nutrientes a considerar y estrategias en la planificación de una dieta basada en plantas durante el embarazo, lactancia e infancia

**I JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN 2023**

## METODOLOGÍA DE TRABAJO

Temas	Actividades	Competencias a desarrollar	Materiales didácticos y recursos	Soporte tecnológico
<p><u>AYUNO INTERMITENTE</u> Definiciones y tipos de ayuno intermitente Actualización en la utilidad y limitaciones de la herramienta en la práctica clínica Impacto del ayuno intermitente en la composición corporal Aplicabilidad y beneficios en factores de riesgo cardiometabólicos: ¿Qué nos dice la evidencia?</p>	<p>Ponencia con espacio de preguntas al final de la misma</p>	<p>Actualizar y discutir sobre los avances científicos sobre el impacto de las distintas modalidades del ayuno sobre la composición corporal y la salud</p>	<p>Presentación en diapositivas con diversos recursos (recortes de papers científicos, vídeos, fotos, gráficos explicativos, entre otras) para facilitar los procesos enseñanza/aprendizaje</p>	<p>Proyector y pantalla, ordenador, micrófono y altavoces</p>
<p><u>NUTRICIÓN DE PRECISIÓN</u> Definición e historización del enfoque emergente nutrición de precisión Actualización en la utilidad y limitaciones de la herramienta en la práctica clínica Aplicabilidad en para la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles</p>	<p>Ponencia con espacio de preguntas al final de la misma</p>	<p>Actualizar y discutir sobre los avances científicos sobre la nutrición de precisión en modelos preventivos y de tratamiento.</p>	<p>Presentación en diapositivas con diversos recursos (recortes de papers científicos, vídeos, fotos, gráficos explicativos, entre otras) para facilitar los procesos enseñanza/aprendizaje</p>	<p>Proyector y pantalla, ordenador, micrófono y altavoces</p>
<p><u>POLIMORFISMO Y OBESIDAD</u> Interacción entre el polimorfismo rs9939609(T/A) del gen FTO e impacto el patrón de consumo de alimentos y nutrientes Asociación con fenotipos relacionados con la obesidad</p>	<p>Ponencia con espacio de preguntas al final de la misma</p>	<p>Presentar y analizar los recientes resultados obtenidos por la Dra. Luciana Olmedo en el estudio del polimorfismo rs9939609</p>	<p>Presentación en diapositivas con diversos recursos (recortes de papers científicos, vídeos, fotos, gráficos explicativos, entre otras) para facilitar los procesos enseñanza/aprendizaje</p>	<p>Proyector y pantalla, ordenador, micrófono y altavoces</p>

<p><b><u>CONDUCTA ALIMENTARIA EN PANDEMIAS</u></b> Impacto de las pandemias en el patrón de consumo de alimentos y la conducta alimentaria Actualización del efecto del ASPO en el estado nutricional y hábitos alimentarios en NNyA</p>	<p>Ponencia con espacio de preguntas al final de la misma</p>	<p>Analizar el impacto del ASPO en el estado nutricional y otros desenlaces vinculados a la salud.</p>	<p>Presentación en diapositivas con diversos recursos (recortes de papers científicos, vídeos, fotos, gráficos explicativos, entre otras) para facilitar los procesos enseñanza/aprendizaje</p>	<p>Proyector y pantalla, ordenador, micrófono y altavoces</p>
<p><b><u>ENSAYO CLÍNICO MICROBIAR</u></b> MICROBIAR: protocolos, organigrama, áreas de trabajo y etapas del estudio Formas de recolección de datos en las diversas áreas Actualización en el seguimiento médico-nutricional de personas con obesidad, prediabetes y diabetes mellitus 2 en el estudio MicrobiAr Resultados preliminares</p>	<p>Ponencia con espacio de preguntas al final de la misma</p>	<p>Presentar y discutir de los resultados preliminares obtenidos en el estudio MICROBIAR</p>	<p>Presentación en diapositivas con diversos recursos (recortes de papers científicos, vídeos, fotos, gráficos explicativos, entre otras) para facilitar los procesos enseñanza/aprendizaje</p>	<p>Proyector, ordenador, micrófono y altavoces</p>
<p><b><u>SALUD EN DEPORTE</u></b> Importancia del seguimiento clínico y bioquímico del deportista Consideraciones en la interpretación de laboratorios en este grupo poblacional Accionar médico-nutricional de acuerdo a diferentes escenarios de hallazgo</p>	<p>Ponencia con espacio de preguntas al final de la misma</p>	<p>Explorar y discutir cuáles son las prácticas de laboratorio más apropiadas para la evaluación del estado nutricional del atleta de alto rendimiento</p>	<p>Presentación en diapositivas con diversos recursos (recortes de papers científicos, vídeos, fotos, gráficos explicativos, entre otras) para facilitar los procesos enseñanza/aprendizaje</p>	<p>Proyector, ordenador, micrófono y altavoces</p>
<p><b><u>ABP EN EMBARAZO Y PEDIATRÍA</u></b> Definiciones y motivaciones sobre los patrones alimentarios basados en plantas integrales (ABP) Papel de las ABP en la prevención primordial de las ECNT durante la infancia Consideraciones en dietas a base de plantas en el embarazo y la infancia Abordaje nutricional y suplementación de acuerdo a la etapa biológica</p>	<p>Ponencia con espacio de preguntas al final de la misma</p>	<p>Analizar y discutir las posturas de las sociedades médicas y de nutrición, así como los aspectos a considerar desde la perspectiva del licenciado/a en nutrición respecto a las dietas a base de planta en el embarazo y la infancia</p>	<p>Presentación en diapositivas con diversos recursos (recortes de papers científicos, vídeos, fotos, gráficos explicativos, entre otras) para facilitar los procesos enseñanza/aprendizaje</p>	<p>Proyector, ordenador, micrófono y altavoces</p>





## DESTINATARIOS/AS Y PERFIL DEL ALUMNO/A

### GRADUADOS DE CARRERAS UNIVERSITARIAS AFINES A CIENCIAS DE LA SALUD

	Máximo	Mínimo
Cupos		
Graduados/as con título de Médico	140	15
Graduados/as con título de educación superior de nivel universitario (con título obtenido en Universidad del país y de otros países)	140	25

## CONTENIDOS

Horario	Temas	Título Máx.,	Nombres Completos	Apellidos Completos
9:00h	Ayuno intermitente, composición corporal y factores de riesgo cardiometabólicos: ¿Qué nos dice la evidencia?	Licenciado	Fernando	Luna
10:00h	Nutrición de precisión: un enfoque emergente para la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles	Doctora	Magalí	Pellón Maisón
11:00h	Interacción entre el polimorfismo rs9939609(T/A) del gen FTO y el patrón de consumo de alimentos y nutrientes y su asociación con fenotipos relacionados con la obesidad	Licenciada	Luciana	Olmedo
13:30h	Alimentación en épocas de pandemia. Impacto del ASPO en el estado nutricional y hábitos alimentarios en NNyA	Doctor	Ricardo	Wright
14:30h	Estudio MICROBIAR: resultados preliminares.	Licenciada	Carolina Alejandra	Luraghi
15:30h	Análisis Bioquímico aplicado a deportistas	Doctor	Eugenio	Viviani Rossi
17:00h	Consideraciones en dietas a base de planta en el embarazo y la infancia	Licenciada	Marcela	Manuzza
18:00h	Consideraciones en dietas a base de planta en el embarazo y la infancia	Licenciada	Luciana	Barreto

## CRONOGRAMA

### I JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN 2023

Horario	Temas
8:30h	Apertura
9:45h	Lic. Prof. Fernando Luna: Ayuno intermitente, composición corporal y factores de riesgo cardiometabólicos: que nos dice la evidencia?
9:45h - 10:00h	Espacio para preguntas <i>Moderador: Lic. Alan Esains</i>
10:00h	Dra. Magalí Pellón Maisón: Nutrición de precisión: un enfoque emergente para la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles
10:45h - 11:00h	Espacio para preguntas <i>Moderadora: Lic. Carolina Alejandra Luraghi</i>
11:00h	Lic. Luciana Olmedo: Interacción entre el polimorfismo rs9939609(T/A) del gen FTO y el patrón de consumo de alimentos y nutrientes y su asociación con fenotipos relacionados con la obesidad
11:45h - 12:00h	Espacio para preguntas <i>Moderador: Lic. Alan Esains</i>
12:00h	Break almuerzo
13:30h	Dr. Ricardo Wright: Alimentación en épocas de pandemia. Impacto del ASPO en el estado nutricional y hábitos alimentarios en NNYA
14:15h - 14:30h	Espacio para preguntas <i>Moderadora: Lic. Carolina Alejandra Luraghi</i>
14:30h	Lic. Carolina Luraghi: Estudio MICROBIAR: resultados preliminares.
15:15h - 15:30h	Espacio para preguntas <i>Moderador: Lic. Alan Esains</i>
15:30h	Dr. Eugenio Viviani Rossi: Análisis Bioquímico aplicado a deportistas
16:15h - 16:30h	Espacio para preguntas <i>Moderadora: Lic. Carolina Alejandra Luraghi</i>
16:30h	Coffee break
17:00h	Lic. Luciana Barreto: consideraciones dieta a base de plantas en el embarazo y la infancia.
17:45h - 18:00h	Espacio para preguntas <i>Moderador: Lic. Alan Esains</i>
18:00h	Lic. Marcela Manuzza: consideraciones dieta a base de plantas en el embarazo y la infancia.
18:45h - 19:00h	Espacio para preguntas <i>Moderadora: Lic. Carolina Alejandra Luraghi</i>

**I JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN 2023**



19:00h - 19:30h	Cierre
-----------------	--------



## ARANCELES

A partir de febrero de 2013 se establece un arancel mínimo para las actividades de postgrado de \$150 que se desarrollen en una jornada y \$300 para el resto. En este último caso, el arancel deberá determinarse conforme a las características de la actividad y teniendo en cuenta la duración, frecuencia, número de disertantes, material didáctico, entre otros que considere pertinente.

Quedarán exentos del pago de arancel alumnas/os activas/os de la carrera de postgrado del Doctorado en Ciencias Médicas y las/os docentes ordinarios de la Facultad, no debiendo superar el 50% de las/os aspirantes.

	Total	Contado
Graduados/as con título de Médico	\$9500	\$9500
Graduados/as con título de educación superior de nivel universitario del país	\$9500	\$9500
Graduados/as con título de educación superior de nivel universitario de otros países	\$9500	\$9500

### DETALLE DE GASTOS PROGRAMADOS

A cubrir con el 80% de los aranceles establecidos en base al cupo mínimo de ingresantes.

1.	Honorarios docentes	\$	200.000
2.	Material bibliográfico	\$	-
3.	Elementos didácticos	\$	20.000
4.	Gastos operativos	\$	50.000
5.	Aparatología	\$	14.000
6.	Otros:	\$	20.000
<b>Total</b>		<b>\$</b>	<b>304.000</b>



FERNANDO LUNA  
Lic. NUTRICION  
M.P. 2476 / M.N. 7380



Eugenia Virginia Costa  
Médico Esp. Univ. en Nutrición  
M.P. 117.86

#### Firmas y sellos directores

El 100% del arancel se abonará en la Facultad de Ciencias Médicas, el director de la actividad percibirá el 80 % de los aranceles recaudados, el que será utilizado para honorarios docentes y gastos operativos o adquisición de material didáctico y/o aparatología, conforme con las reglamentaciones vigentes y las instrucciones del área contable. La Facultad, a través del Departamento de Postgrado, retendrá el 20% restante.

**IMPORTANTE:** La inscripción se realizará en todos los casos en el Departamento de Postgrado, adjuntando copia del título de grado. Cuando las actividades se realicen en zonas alejadas, las inscripciones las realizará el director de la misma, quien deberá enviar una nota dirigida al secretario del Departamento de Postgrado donde conste la nómina de los inscriptos con su firma al pie, junto con la copia de los títulos de grado, en un plazo máximo de cinco días luego de iniciada la actividad. De no cumplir con lo requerido en el párrafo precedente, las/os alumnas/os no podrán incluirse en el Informe Final de la actividad para la certificación correspondiente.

#### I JORNADA DE ACTUALIZACIÓN EN NUTRICIÓN 2023