

UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
DEPARTAMENTO DE POSTGRADO

Propuesta de Actividad de Postgrado de capacitación

## **CURSO USO RACIONAL DEL MEDICAMENTO EN CLINICA MEDICA**

**Organizado** por la Cátedra de Farmacología Aplicada de la Facultad de Ciencias Médicas.

**Responsable docente:** Doctor en Ciencias Médicas, Prof. Titular Cátedra Eliseo Ferrari

**Año lectivo:** 2024

**Carga horaria:** 53 horas

**Período:** 16 de septiembre 2024 al 2 de diciembre 2024

**Días y horarios:** Miércoles de 14 a 17 hs (actividad presencial)

Lunes de 14 a 16 hs (actividad virtual)

**Sede de dictado:** Cátedra Farmacología Aplicada, Facultad de Ciencias Médicas

**Opción pedagógica y didáctica:** clases teóricas presenciales, talleres prácticos presenciales, más actividad virtual asincrónica

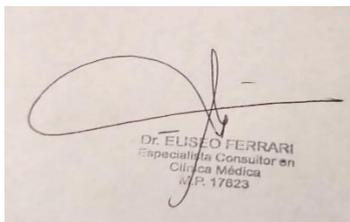
**Cuerpo Directivo a cargo**

**Directora:** Mg. Cecilia Inés Loudet

**Coordinadores:** Médica Débora Nor

**Docentes disertantes:** Prof. Doctor Eliseo Ferrari, Mg Cecilia I. Loudet, Médica Débora Nor, Médico Julián Minetto, Médico Gustavo Cerri

Firma y sello del/la Responsable docente-



Dr. ELISEO FERRARI  
Especialista Consultor en  
Clínica Médica  
N.º P. 17623

Dr. Eliseo Ferrari

Profesor Titular Farmacología Aplicada

---

## **FUNDAMENTACIÓN**

El presente curso de postgrado se genera por los enormes avances terapéuticos de los últimos tiempos. Los médicos de atención primaria están sujetos a una gran cantidad de información, a veces sesgada, sustentada en la propaganda de la industria farmacéutica. Se asocia a ello el costo prohibitivo de muchos medicamentos, algunos con niveles de evidencia sólida, otros no tanto y muchos con mucho sesgo de información. Además, las nuevas opciones terapéuticas no siempre son mejores que las viejas. El presente curso tiene como objetivo hacer un análisis crítico de la información inherente al uso de medicamentos. Por medio del mismo, se podrán adquirir herramientas básicas del conocimiento para llevar a cabo una selección racional de la mejor alternativa de tratamientos farmacológicos, basada en la ecuación eficacia, seguridad, conveniencia y costo.

## **OBJETIVOS**

### **General**

Proveer las bases del conocimiento teórico y práctico para la selección racional de medicamentos para problemas de salud prevalentes.

### **Específicos**

1. Realizar análisis crítico de la eficacia de cada grupo de medicamentos en situaciones clínicas prevalentes
2. Realizar análisis crítico de otros elementos que influyen en la selección de medicamentos: seguridad, conveniencia y costos.
3. Realizar análisis crítico de las principales guías nacionales e internacionales sobre uso de medicamentos considerando la influencia de la industria en las recomendaciones de tratamiento.

## **DESTINATARIOS/AS Y PERFIL DEL ALUMNO/A**

1. Médicos cuya formación esté orientada a áreas clínicas

## **CONTENIDOS A DESARROLLAR EN ACTIVIDADES PRESENCIALES**

Introducción al uso racional de los medicamentos: criterios de selección

Bases sobre cómo realizar lectura crítica de un ensayo clínico de superioridad de grupos paralelos

Bases sobre cómo realizar lectura crítica de un ensayo clínico de no inferioridad.

Medicina cardiovascular: Uso racional del medicamentos

Antihipertensivos usos e indicaciones. IECA vs ARA II. Combinaciones terapéuticas, cuales cuando y como. Sirven la Poli píldora y la toma nocturna. Rol de los diuréticos en la actualidad.

Uso racional del medicamento en insuficiencia cardiaca. Insuficiencia cardiaca con FEY reducida y preservada. Tratamiento cuádruple actual. Rol de las nuevas drogas, SGLT2, GLP1, ivabradina, tolvaptan, etc.

Uso racional de la Antiagregación plaquetaria. Antiagregación plaquetaria, prevención primaria y secundaria, tratamiento dual y tratamiento triple.

Uso racional de hipolipemiantes, estatinas en prevención primaria y secundaria. Nuevas drogas, ácido bempedoico, icosapentetil, aliro y evolucumab. Usos e indicaciones.

Uso racional de diuréticos en medicina. ICC, IRA, IRC, SAE y otras indicaciones. Los nuevos diuréticos SGLT 2, finerenona, tolvaptan.

Uso racional de medicamentos en diabetes y obesidad

Uso racional de Anticoagulantes. Anticoagulantes directos. ETEV y cáncer. Profilaxis ortopédica.

Uso racional del medicamento en medicina respiratoria. EPOC. ASMA

Uso racional del medicamento en osteoporosis. Nuevas drogas. Denosumab, romosozumab, teriparatida.

Tratamiento hormonal femenino y masculino, anticonceptivos y THR. HBP, hipogonadismo y testosterona

## **CONTENIDOS COMPLEMENTARIOS A DESARROLLAR EN ACTIVIDADES VIRTUALES**

Insuficiencia cardíaca

Diuréticos

Angina estable

Betabloqueantes

Hipertensión arterial. Generalidades. Tratamiento no farmacológico. Situaciones especiales

Bloqueantes cálcicos

Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina IECA

Dislipemias. Generalidades. Tratamiento farmacológico. Prevención secundaria

Antiinflamatorios no esteroideos AINES



Artropatías cristálicas

Osteoartritis

Corticoides

Inmunosupresores. Análisis de las principales indicaciones

Asma

## METODOLOGÍA DE TRABAJO

### Actividades de formación teórica

Teóricos presenciales en aula de la cátedra de Farmacología Aplicada	Horario: miércoles de 14:00 a 17:00 horas	Sede: Facultad de Ciencias Médicas, UNLP
Teóricos asincrónicos disponibles en el aula web	Horario: cada actividad de 2 horas de duración (teórico más foro de consultas) lunes 14:00 a 16:00 horas	Soporte tecnológico: Entorno virtual y videoconferencias

### Actividades de formación práctica

Taller-Mesa redonda de discusión de casos clínicos	Horario: miércoles de 14:00 a 17:00 horas	Sede: Facultad de Ciencias Médicas, UNLP
Taller- Mesa redonda de lectura crítica		

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

Se evaluarán los conocimientos adquiridos en el curso mediante una evaluación final de carácter teórico-práctica, en base a la resolución de casos clínicos en el entorno virtual.

Se estima que la evaluación final se realizará la primera semana de diciembre de 2024

Para la aprobación del curso se requiere un mínimo de asistencias del 80% de las actividades teórico- prácticas y un puntaje igual o mayor al 70% de la evaluación teórico-práctica final.

## BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

1. Borlaug BA, Redfield MM. Heart Failure With Preserved Ejection Fraction. A Review. JAMA. 2023;329(10):827-838. doi:10.1001/jama.2023.2020.
2. Colberg M. Peer simplified lipid guideline 2023 update. Canadian Family Physician. 2023;69: OCTOBER.
3. European Society of Cardiology (ESC) and the European Society of Hypertension (ESH). 2023 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. European Heart Journal. 2023;00:1–98.
4. Feingold M. Approach to patients with elevated low-density lipoprotein cholesterol levels. Best Practice & Research Clinical Endocrinology & Metabolism. 2023;37:101658.
5. Finn Gustafsson. Inotropic therapy in patients with advanced heart failure. A clinical consensus statement from the Heart Failure Association of the European Society of Cardiology. European Journal of Heart Failure. 2023. doi:10.1002/ejhf.2814
6. Harmonization of the American College of Cardiology/American Heart Association and European Society of Cardiology/European Society of Hypertension Blood Pressure/Hypertension Guidelines. Circulation. 2021;144:00–00.
7. Mirzai S. How do we maximize diuresis in acute decompensated heart failure? CLEVELAND CLINIC JOURNAL OF MEDICINE. 2022;89(10):561.
8. Ricardi M. Heart failure: an update from the last years and a look at the near future. ESC HEART FAILURE. 2022;9:3667–3693.
9. Whelton PK, Carey RM, Aronow WS, et al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. Hypertension. Published online November 13, 2017. [Disponible en: <http://hyper.ahajournals.org/content/early/2017/11/10/HYP.000000000000066>.]
10. 2023AHA/ACC/ACCP/ASPC/NLA/PCNA Guideline for the Management of Patients With Chronic Coronary Disease.

Fecha	Contenidos	Disertante/s	Grado Académico/Título máximo	Cargo y cátedra/institución
Semana del 16 de septiembre	Introducción al Uso racional del medicamentos criterios de selección. Actividad teórica presencial miércoles 14 a 17 horas	Eliseo Ferrari	Doctor en Ciencias Médicas	Profesor titular de la cátedra Farmacología Aplicada; FCM UNLP-
Semana del 23 de septiembre	Generalidades de Hipertensión arterial. Tratamiento no farmacológico. Tratamiento farmacológico. Situaciones especiales Actividad teórica asincrónica virtual Lunes 14 a 16	Eliseo Ferrari	Doctor en Ciencias Médicas	Entorno virtual
Semana del 23 de septiembre	Uso racional del medicamento en medicina cardiovascular. Antihipertensivos usos e indicaciones. IECA vs ARA II. Combinaciones terapéuticas, cuales cuando y como. Sirven la Poli píldora y la toma nocturna. Rol de los diuréticos en la actualidad. Actividad teórica presencial miércoles 14 a 17 horas	Julián Minetto y Gustavo Cerri	Médicos especialistas en Clínica Médica	Ayudantes Diplomados de la cátedra Farmacología Aplicada; FCM UNLP-
Semana del 30 de septiembre	Angina estable Betabloqueantes Actividad teórica asincrónica virtual Lunes 14 a 16	Eliseo Ferrari	Doctor en Ciencias Médicas	Entorno virtual
Semana del 30 de septiembre	Uso racional de diuréticos en medicina. ICC, IRA, IRC, SAE y otras indicaciones. Los nuevos diuréticos SGLT 2, finerenona, tolvaptan. Actividad teórica presencial miércoles 14 a 17 horas	Eliseo Ferrari	Doctor en Ciencias Médicas	Profesor titular de la cátedra Farmacología Aplicada; FCM UNLP-
Semana del 7 de octubre	Insuficiencia cardíaca Uso de diuréticos Actividad teórica asincrónica virtual Lunes 14 a 16	Eliseo Ferrari	Doctor en Ciencias Médicas	Entorno virtual
Semana del 7 de octubre	Uso racional del medicamento en Insuficiencia cardíaca. Insuficiencia cardíaca con FEY reducida y preservada. Tratamiento cuádruple actual. Rol de las nuevas drogas, SGLT2, GLP1, ivabradina, tolvaptan	Eliseo Ferrari	Doctor en Ciencias Médicas	Profesor titular de la cátedra Farmacología Aplicada; FCM UNLP-

	Actividad teórica presencial miércoles 14 a 17 horas			
Semana del 14 de octubre	Bloqueantes cálcicos IECA Actividad teórica asincrónica virtual Lunes 14 a 16	Eliseo Ferrari	Doctor en Ciencias Médicas	Entorno virtual
Semana del 14 de octubre	Uso racional de la Antiagregación plaquetaria. Antiagregación plaquetaria, prevención primaria y secundaria, tratamiento dual y tratamiento triple. Actividad teórica presencial miércoles 14 a 17 horas	Eliseo Ferrari	Doctor en Ciencias Médicas	Profesor titular de la cátedra Farmacología Aplicada; FCM UNLP-
Semana del 21 de octubre	Hiperlipidemias. Tratamiento farmacológico Prevención secundaria Actividad teórica asincrónica virtual Lunes 14 a 16	Eliseo Ferrari	Doctor en Ciencias Médicas	Entorno virtual
Semana del 21 de octubre	Uso racional de hipolipemiantes, estatinas en prevención primaria y secundaria. Nuevas drogas, ácido bempedoico, icosapentetil, alirol y evolucumab. Usos e indicaciones. Actividad teórica presencial miércoles 14 a 17 horas	Débora Nor	Médica especialista en Clínica Médica	Jefa de Trabajos Prácticos de la cátedra Farmacología Aplicada; FCM
Semana del 28 de octubre	Asma. Generalidades. Tratamiento farmacológico Actividad teórica asincrónica virtual Lunes 14 a 16	Eliseo Ferrari	Doctor en Ciencias Médicas	Entorno virtual
Semana del 28 de octubre	Bases sobre cómo realizar lectura crítica de un ensayo clínico de superioridad de grupos paralelos Taller práctico presencial miércoles 14 a 17 horas	Cecilia I. Loudet	Magister en Efectividad Clínica, orientación en Investigación y Gestión de UBA	Prof. Adjunto, cátedra Farmacología Aplicada FCM UNLP-
Semana del 4 de noviembre	Bases sobre cómo realizar lectura crítica de un ensayo clínico de no inferioridad. Taller práctico virtual lunes 14 a 16 horas	Cecilia I. Loudet	Magister en Efectividad Clínica, orientación en Investigación y Gestión de UBA	Prof. Adjunto, cátedra Farmacología Aplicada FCM UNLP-
Semana del 4 de noviembre	Uso racional del medicamento en medicina respiratoria. EPOC. ASMA Actividad teórica presencial miércoles 14 a 17 horas	Débora Nor Laura Clivio	Médica especialista en Clínica Médica Médica especialista en Neumonología	Jefe de Trabajos Prácticos, cátedra Farmacología Aplicada FCM UNLP-

Semana del 11 de noviembre	AINES Artritis reumatoidea Actividad teórica asincrónica virtual. Lunes 14 a 16	Eliseo Ferrari	Doctor en Ciencias Médicas	Entorno virtual
Semana del 11 de noviembre	Taller mesa redonda Uso racional de Anticoagulantes. Anticoagulantes directos. ETEV y cáncer. Profilaxis ortopédica. Taller práctico presencial miércoles 14 a 17 horas	Eliseo Ferrari Débora Nor Cecilia Loudet	Doctor en Ciencias Médicas especialista en Clínica Médica Magister en Efectividad Clínica	Profesor titular, Prof. Adjunto, Jefe de Trabajos Prácticos de la cátedra Farmacología Aplicada; FCM UNLP-
Semana del 18 de noviembre	Artropatías cristálicas Osteoartritis Actividad teórica asincrónica virtual. Lunes 14 a 16	Eliseo Ferrari	Doctor en Ciencias Médicas	Entorno virtual
Semana del 18 de noviembre	Uso racional del medicamento en osteoporosis. Nuevas drogas. Denosumab, romosozumab, teriparatida. Tratamiento hormonal femenino y masculino, anticonceptivos y THR. HBP, hipogonadismo y testosterona Actividad teórica presencial miércoles 14 a 17 horas	Débora Nor	Médica especialista en Clínica Médica	Jefa de Trabajos Prácticos de la cátedra Farmacología Aplicada; FCM
Semana del 25 de noviembre	Corticoides Actividad teórica asincrónica virtual. Lunes 14 a 16	Eliseo Ferrari	Doctor en Ciencias Médicas	Entorno virtual
Semana del 25 de noviembre	Taller mesa redonda Uso racional de medicamentos en diabetes y obesidad Taller práctico presencial miércoles 14 a 17 horas	Cecilia I. Loudet Eliseo Ferrari Débora Nor	Magister en Efectividad Clínica, orientación en Investigación y Gestión de UBA Doctor en Cs Médicas Especialista en Clínica Médica	Prof. Adjunto, cátedra Profesor titular Jefe de Trabajos prácticos Farmacología Aplicada FCM UNLP-
Semana del 2 de diciembre	Inmunosupresores. Análisis de principales indicaciones Actividad teórica asincrónica virtual. Lunes 14 a 16	Eliseo Ferrari	Doctor en Ciencias Médicas	Entorno virtual
Semana del 2 de diciembre	Actividades de evaluación			

## ARANCELES Y CUPOS

**ARANCEL DE LA ACTIVIDAD DE POSTGRADO:** El valor de la actividad será de 30.000 pesos (26 galenos).

### CUPOS:

Máximo: 10 personas

Mínimo: 60 personas

### DETALLE DE GASTOS PROGRAMADOS

A cubrir con el 80% de los aranceles establecidos en base al cupo mínimo de graduados con el que se realizará la actividad

1.	Honorarios docentes	\$	120.000
2.	Material bibliográfico	\$	
3.	Elementos didácticos	\$	
4.	Gastos operativos	\$	120.000
5.	Insumos	\$	
6.	Otros:	\$	
<b>Total</b>		<b>\$</b>	<b>240.000</b>

Firma y sello del/la Director/a



Dra. CECILIA I. LOUDET  
M.P. 93233  
Jefa de Sala Terapia Intensiva  
H.I.G.A. San Martín La Plata

Cecilia I. Loudet, MP 93233

El 100% del arancel se abonará en la Facultad de Ciencias Médicas, el Director de la actividad percibirá el 80 % de los aranceles recaudados, el que será utilizado para honorarios docentes y gastos operativos o adquisición de material didáctico y/o aparatología, conforme con las reglamentaciones vigentes y las instrucciones del área contable. La Facultad, a través del Departamento de Postgrado, retendrá el 20% restante.

**IMPORTANTE:** La inscripción se realizará en todos los casos en el Departamento de Postgrado, adjuntando copia del título de grado. Cuando las actividades se realicen en zonas alejadas, las inscripciones las realizará el Director de la misma, quien deberá enviar una nota dirigida al Jefe o Jefa del Departamento de Postgrado donde conste la nómina de los inscriptos con su firma al pie, junto con la copia de los títulos de grado, en un plazo máximo de cinco días luego de iniciada la actividad. De no cumplir con lo requerido en el párrafo precedente, las/os alumnas/os no podrán incluirse en el Informe Final de la actividad para la certificación correspondiente.